

RAPORT ANUAL – 2020

Anul 2020, a fost **un an al provocărilor** din toate punctele de vedere. Deși am început cu elan și cu planuri mărețe, în luna martie, toate acestea au luat-o încet la “vale”, datorită **pandemiei** care lovea lumea.

Am avut pregătite **programele de recuperare personalizate** pentru beneficiarii noștri, pentru persoanele cu afecțiuni fizice, activități care să-i ajute să își îmbunătățească starea de sănătate, deprinderile de viață independentă, ieșiri în aer liber și vizite în diferite locații, spectacole pentru părinți și prieteni, care în primele două luni ale anului au decurs conform planului, însă, începând cu luna martie, totul a fost amânat/ anulat.

Credeam că va fi o situație temporară și totul va reveni la normal, într-un timp cât mai scurt.

Din nefericire, nu a fost așa, și am fost nevoiți să **suspendăm activitatea centrului** în perioada **10 martie – 15 iunie**, datorită **STĂRII DE URGENTĂ** și a normelor impuse de pandemia **COVID 19**.

A fost pentru **prima dată în cei 20 de ani de activitate**, când Centrul Esperando și-a suspendat activitatea pentru atâta timp.

Pentru copiii, tinerii și adulții cu afecțiuni/ dizabilități neuro-motorii, preponderent cu paralizii cerebrale și familiile acestora, a fost o perioadă extrem de dificilă, în care au acumulat regrese semnificative, pierzându-se luni, poate ani de muncă zilnică.

În primele 3 luni ale anului 2020, (ianuarie, februarie și o parte din luna martie) au fost realizate evaluările beneficiarilor care au stat la baza întocmirii planurilor personalizate de intervenție, programele de recuperare personalizate și continuate intervențiile pentru fiecare copil, tânăr și adult, în funcție de nevoi/ capacități.

Au fost realizate **ședințele de recuperare motorie prin kinetoterapie, fizioterapie, masaj, reflexoterapie, Kinesio Tape, terapia Richelli, Fasciq, electroterapie, Andullation** și au fost conturate programele personalizate în funcție de nevoile fiecărui beneficiar.

În plus, beneficiarii au avut parte și de ședințe de **hidroterapie** pe care le-am realizat în cadrul centrului **SPA, Dru Relax**.

Pe lângă recuperarea fizică, au avut loc și ședințele de:

- **consiliere psihologică;**
- **asistență și îngrijire, educație non-formală și informală personalizată;**
- **terapie ocupațională și ergoterapie;**
- **ședințe din Terapia Pranic Healing pentru beneficiarii care au avut nevoie și au solicitat acest tip de terapie complementară;**

- **activități pentru dezvoltarea deprinderilor de viață independentă;**
- **activități artistice și de creație, meloterapie;**
- **socializare, grup de dans;**
- **consiliere socială.**

Transportul unor beneficiari de acasă la centru și retur, a fost asigurat cu microbuzul adaptat.

Pe lângă recuperarea de zi cu zi, au avut loc și alte activități pe care le detaliem în cele ce urmează.

Ianuarie 2020

Ianuarie a început cu **planificarea activităților zilnice**, săptămânale și programarea anuală a evenimentelor mai ample. Programarea la activitățile de recuperare a beneficiarilor s-a făcut în funcție de specificul fiecărui caz, de nevoile existente și recomandările medicului de specialitate. Asistenții sociali au întocmit și semnat contractele de servicii cu beneficiarii și au actualizat dosarele acestora.

În această lună, ne-am bucurat și de participarea activă a 3 dintre voluntarii constanți ai asociației pe partea de meloterapie, respectiv Boxercise.

Februarie 2020

Pentru data de **12 martie 2020**, aveam planificat un **spectacol caritabil**.

Așa că, s-au realizat cu beneficiarii pregătirile, coreografiile, repetițiile, pentru spectacolul “**Campionii excelenței**”, care urma să aibă loc la Teatrul Municipal Baia Mare. Aceste activități s-au desfășurat în parteneriat cu voluntari și parteneri din cadrul evenimentului.

Și în această lună, ne-am bucurat de participarea activă a 3 dintre voluntarii asociației pe partea de: dezvoltare a deprinderilor de viață independentă, activități sportive și de creație.

Martie 2020

În martie, am continuat pregătirile pentru spectacolul “**Campionii excelenței**”: coregrafii, repetiții, stabilirea și pregătirea decorului, stabilirea detaliilor împreună cu artiștii invitați, care urmau să facă parte din spectacol, reușind să pregătim **în totalitate** evenimentul, inclusiv să trimitem invitațiile.

Din păcate, datorită pandemiei am fost nevoiți să amânăm evenimentul în speranța că îl vom putea organiza la o dată ulterioară, însă, nu a fost așa.

Starea de Urgență și Starea de Alertă ne-au împiedicat să mai organizăm acest eveniment.

Iunie 2020

În data de **15 iunie**, s-a reluat activitatea la Centrul de Recuperare Esperando, **cu respectarea măsurilor de protecție și prevenire**, conform protocolului de recomandări existent pentru centrele de zi emis de Ministerul Muncii și Protecției Sociale, în perioada stării de alertă generată de epidemia COVID 19.

Beneficiarii serviciilor au fost: **copii, tineri și adulți cu dizabilități neuro-motorii**, preponderent cu paralizii cerebrale din Baia Mare.

Datorită măsurilor pentru prevenirea și combaterea efectelor pandemiei de COVID 19, **am reluat activitatea pentru un număr restrâns de beneficiari**, fiind nevoiți să ne limităm și din punct de vedere al activităților derulate.

S-au realizat intervențiile personalizate pentru 15 beneficiari cu dizabilități neuro-motorii.

Au fost reluate **activitățile de recuperare motorie** prin kinetoterapie, fizioterapie, masaj, reflexoterapie, Kinesio Tape, terapia Richelli, Fasciq, electroterapie, Andullation.

În **30 iunie**, o parte din beneficiarii Esperando, invitați de voluntarul Remus Diaconu, au participat la o **activitate de jocuri și boxercise organizată în aer liber**, în Parcul Regina Maria. A fost bucuria revederii după pauza generată de starea de urgență, o întâlnire cu soare, multe zâmbete și multă veselie.

Perioada iulie - decembrie 2020

Și în această perioadă, activitatea s-a desfășurat cu respectarea măsurilor de protecție și prevenire, conform protocolului de recomandări existent pentru centrele de zi emis de Ministerul Muncii și Protecției Sociale, în perioada stării de alertă generată de epidemia COVID 19.

Datorită **restricțiilor și a fricii generate de pandemia COVID 19**, doar o parte din copiii, tinerii și adulții cu dizabilități neuro-motorii și-au continuat activitățile de recuperare și consilieri socială. Numărul acestora variind de la o lună la alta.

Kinetoterapia, fizioterapia, masajul, reflexoterapia, Kinesio Tape, terapia Richelli, Fasciq, electroterapia, Andullation, au făcut parte din programul de recuperare al acestora, pentru a-i ajuta să recupereze o parte din abilitățile pierdute în perioada stării de urgență.

Din păcate, **activitățile au fost în continuare limitate**. Fără evenimente la care să participăm, fără posibilitatea de organizare a unor activități/acțiuni de care beneficiarii noștri s-ar fi bucurat în mod normal.

Pe lângă activitățile de recuperare, în **lunile august, septembrie**, un asistent social s-a ocupat de partea de actualizare a datelor din dosare.

În perioada **05 – 13 decembrie**, am participat la **Târgul de Crăciun din Parcul Mara**, unde am comercializat produse realizate cu mult drag de către persoanele cu afecțiuni fizice, familiile acestora și angajații Asociației Esperando.

Ca o “gură de aer proaspăt”, în perioada **07.09.2020 – 11.12.2020**, am participat în calitate de prestator de servicii la **proiectul “IMPULS”**.

Acesta a fost un **proiect al DJST Maramureș**, în cadrul priorității „Promovarea educației pentru sănătate, prevenție și a unui mod de viață sănătos/ Promovarea de servicii de consiliere a tinerilor afectați psiho-emoțional în urma măsurilor impuse de prevenirea răspândirii și contaminării SARS-COV-2”

Pe parcursul celor **3 luni, 10 tineri cu dizabilități psiho-neuro-motorii** cu vârste cuprinse între **14 - 35 ani, din cadrul Asociației Esperando**, au avut acces la **câte 7 seminarii (sesiuni) de psihoterapie**.

În contextul măsurilor impuse de prevenirea răspândirii și contaminării cu SARS-COV 2, tinerii vulnerabili sunt cei mai expuși la dezvoltarea sau accentuarea problemelor emoționale. Tocmai de aceea, în cadrul ședințelor de psihoterapie s-a urmărit ca beneficiarii să își crească încrederea de sine, să-și dezvolte abilități de comunicare/ relaționare în condiții diferite de viață, să-și formeze/ dezvolte deprinderi de viață independentă în contexte diferite.

În plus, în această perioadă, la **viitorul sediu Esperando**, de pe Colonia Topitorilor, se realizau lucrări ample de reabilitare pentru a **muta cât mai repede activitatea în noua locație**, și a răspunde nevoilor de recuperare pentru un număr cât mai mare de persoane cu afecțiuni/ dizabilități fizice.

Spațiul în care ne-am derulat activitatea vreme de 12 ani, ne-a permis, conform normelor impuse de pandemie, să reluăm **doar activitatea de recuperare fizică**, pentru un **număr foarte restrâns de beneficiari**.

De aceea, am făcut eforturi imense să reabilităm noul spațiu (achiziționat în urmă cu 4 ani), iar **cu sprijinul unor oameni cu suflet mare, sponsori și donatori**, am reușit să finalizăm o parte din lucrările de la parterul clădirii.

Astfel că, în **19 decembrie**, am mutat lucrurile din vechea locație **unde funcționam cu chirie** și care **se degrada pe zi ce trecea**, necesitând lucrări ample de reabilitare, în **noua locație, proprie**, care urma să ofere **servicii în cele mai optime condiții**.

Am încheiat anul cu speranța că 2021 va veni cu vești mai bune pentru toți, atât din punct de vedere al situației generate de pandemie, cât și din punct de vedere al unor noi oportunități.