

**RAPORT DE**  
**ACTIVITATE**

**2021**

*Dă sens vieții celor cu afecțiuni fizice*

Asociația Esperando este o organizație non-profit a **persoanelor cu dizabilități și a părinților copiilor cu dizabilități.**

Esperando oferă **neîntrerupt**, zi de zi, **din anul 2001, servicii sociale profesionale, integrate, holistice**, personalizate pentru copiii, tinerii și adulții cu afecțiuni/ **dizabilități fizice și asociate.**

Disponând de specialiști în domeniu și de dotări excepționale, Esperando este locul în care se găsesc servicii de cea mai bună calitate:

- **kinetoterapie** (postoperatorie/ posttraumatică, recuperatorie),
- **fizioterapie** (electroterapie: tens, interferențiali, diadinamic, galvanic, trabert, faradic, neofaradic, exponențiali, stimulare rusească, puls rectangular, puls triunghiular), ultrasunete, magnetoterapie, laserterapie,
- **termoterapie/** împachetări cu parafină,
- **masaj** (medical, de relaxare, facial etc.),
- **masaj andullation** - cu infraroșu și reflexo,
- **reflexoterapie,**
- **presopunctură,**
- **detoxifiere în baie de apă,**
- **intervenție psihologică,**
- **terapie Pranic Healing,**
- **terapie ocupațională,**
- **deprinderi de viață independentă** - reînvățarea mersului, activităților de igienă, îmbrăcat, alimentație etc.,
- **activități de club sau petrecere a timpului liber** (terapie prin dans, muzică, artă, joc etc.)
- **socializare,**
- **educație informală și nonformală,**
- **transport adaptat.**

Beneficiarilor noștri li se realizează un plan de tratament personalizat și individual și **se lucrează 1 la 1** (specialist – pacient).

Prin serviciile integrate pe care le oferim, familiile se pot bucura de un moment de respiro.

## *Misiune, viziune și valori*

**Misiunea** Asociației Esperando este de a aduce împlinire vieții celor cu afecțiuni/ dizabilități fizice, înlăturând incertitudinile și temerile legate de viitor.

**Viziunea** Asociației Esperando este o lume în care viața persoanelor cu afecțiuni/ dizabilități fizice să urmeze același curs cu al oricărei persoane din comunitate.

**Valorile** în care credem și după care ne ghidăm toți cei care facem parte din familia numită Esperando sunt:

- suflet și valori înalte,
- excelență în servicii și activități,
- trăim în comunitate,
- cultura omeniei și bunătății,
- muncim și noi, nu așteptăm cu mâinile în sân,
- gândim sustenabil, gândim și pentru viitor,
- concurăm doar cu noi înșine,



## *Despre 2021*

Datorită condițiilor impuse de pandemie și a situației tot mai precare a clădirii în care ne-am derulat activitatea vreme de **11 ani**, am fost nevoiți să suspendăm activitatea de recuperare, pentru a finaliza lucrările la noul sediu și a muta toate lucrurile din vechea locație, în noua locație.

Din această cauză, Centrul Esperando și-a **reluat activitatea** începând cu luna **martie a anului 2021**, în noul spațiu de pe **Colonia Topitorilor**.

După **19 ani de activitate**, Asociația Esperando a reușit prin eforturi imense să achiziționeze un **spațiu propriu**, mai mare, în care să aibă posibilitatea să ofere servicii de **recuperare** pentru un număr cât mai mare de **persoane cu dizabilități**, într-un **mediu**

***Dă sens vieții celor cu afecțiuni fizice***

**adecvat**, cu respectarea normelor impuse de pandemia COVID 19 și aproape de natură.

Cu mare bucurie am deschis porțile centrului pentru **persoanele cu afecțiuni/dizabilități fizice**, beneficiari vechi, dar și noi.

Beneficiarii serviciilor sunt **copii, tineri și adulți cu dizabilități neuro-motorii**, preponderent cu paralizii cerebrale din Baia Mare și nu numai.



## Martie 2021

La început de martie, doamne, domnișoare, mămici și bunici au fost surprinse de căre cei dragi cu **mărțișoarele Esperando** realizate cu contribuția persoanelor cu dizabilități fizice, și comercializate la standul pe care l-am avut amplasat în **Parcul Mara din Baia Mare**. Aceasta fiind o modalitate de autofinanțare. În fiecare zi, la stand au fost prezenți și beneficiari ai Asociației Esperando.

Această lună a însemnat noi începuturi pentru Esperando și pentru copiii, tinerii și adulții cu dizabilități. A însemnat oameni noi, proceduri noi, clădire nouă, visuri noi.

În această lună am reînceput procedurile de recuperare la noul centru, unde am reînnoit contractele beneficiarilor, am primit cu multă căldură beneficiari noi, ne-am cunoscut, i-am evaluat și le oferim servicii de calitate, alături de noi specialiști, care sunt pregătiți să muncească alături de ei pentru a obține progrese, care să le ofere o viață cât mai aproape de “normal”.

Luna mărțișorului ne-a adus soare, bucurie și prieteni vechi. Astfel, în curtea noului Centru Esperando, am reluat o activitate antrenantă și utilă pentru copiii și tinerii de la Esperando. De această dată activitatea a fost organizată împreună cu voluntarul și vechiul prieten, care ne este mereu alături când vine vorba de mișcare, Remus Diaconu, specialist și campion național și internațional la boxercise.

Deși ne-am mutat în noul sediu, acesta mai necesită anumite lucrări de reabilitare.



Pentru a putea finaliza într-un ritm cât mai alert am inițiat o **campanie de strângere de fonduri prin SMS**: Donează 2 EURO, cu textul **ȘANSĂ**, la 8841.

Aceasta a fost mediatizată pe paginile noastre de sociale, în presa scrisă și online, la TV și radio.

Cu ajutorul beneficiarilor vechi s-a reușit integrarea mult mai ușoară a noilor beneficiari, cu toții urmând programe de recuperare precum: kinetoterapie, fizioterapie, masaj, reflexoterapie, Andullation, consiliere, asistență și îngrijire, educație non-formală și informală.



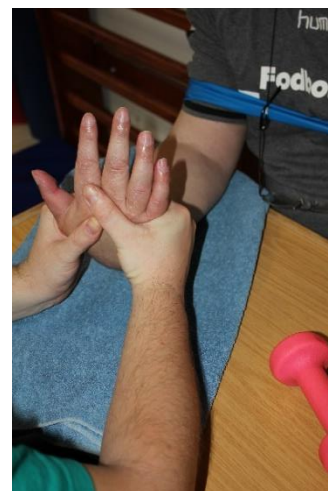
## Aprilie 2021

Luna aprilie a venit cu noi provocări atât pentru personalul asociației, cât și pentru beneficiarii din centru. În această lună a avut loc reluarea activităților în ceea ce privește **dezvoltarea deprinderilor de viață independentă**: gătit, o viață sănătoasă, sport etc. A fost un motiv de bucurie pentru persoanele cu nevoi speciale, deoarece acestea au acumulat regrese în timpul carantinei, ne putând să își urmeze programele de recuperare și socializare.



Începând cu luna aprilie, câte doua zile pe săptămână, a câte 4 ore pe zi, am avut alături 3 **voluntari străini** de la Asociația Team For Youth: Marta, Micki și Moritz. Aceștia au desfășurat diferite activități cu beneficiarii, pe diferite categorii de vârstă, dar mai ales adaptate nevoilor acestora, astfel încât de fiecare dată aceștia să învețe prin joc lucruri utile pentru viața de zi cu zi.

Tot în această lună am reluat și activitatea **clubului de dans**. Unde, mișcarea și voia bună au fost predominante, iar muzica populară a fost cea care i-a unit și le-a dat motive să zâmbească.



## Mai 2021

Luna mai a început cu o mică vacanță, vacanța Pascală.

După care am reluat activitatea, cu ajutorul beneficiarilor ne-am ocupat de curățarea grădinii Esperando, pentru a exersa deprinderile de viață independentă.



Am reluat “petrecerile” cu ocazia zilelor de naștere, iar bucuria beneficiarilor a fost frumos vizibilă.

**Recuperarea logopedică** s-a făcut doar din săptămâna a treia, iar recuperarea fizică a continuat conform planului individual al fiecărui beneficiar, în funcție de afecțiune.

În 31 mai, am sărbătorit **Ziua Copilului** alături de beneficiarii noștri și părinții acestora, și am pregătit pentru fiecare beneficiar câte un pachet cu jucării, adaptat pentru vârsta fiecăruia.



Astfel am încercat să aducem o bucurie în plus copiilor și tinerilor de la Esperando. Cadourile primite le-au înseninat ziua și le-au umplut sufletul de fericire.

## Iunie 2021

Într-una din zile, beneficiarii alături de voluntarii internaționali Micki și Moritz au pregătit lasagna vegetariană. A fost și cu distracție, dar și cu exercițiu pentru ei. La final, rezultatul a fost unul pe măsura așteptărilor, o lasagna delicioasă și sănătoasă.

În 10 iunie, am sărbătorit-o pe Andreea prin joc și voie bună. Nici de această dată nu a lipsit surpriza delicioasă, tortul.

În aceeași zi, Remus Diaconu, alături de Micki și Moritz au organizat un antrenament de voie bună, mișcare în aer liber și multă energie în cadrul unei sesiuni de **Boxercise**.



În 11 iunie, alături de elevi ai clasei a X-a H de la **Colegiul Național “Vasile Lucaciu” Baia Mare**, am început **amenajarea spațiului verde** de pe Colonia Topitorilor.

Aceștia au muncit pentru a pregăti o zonă adecvată, unde beneficiarii Esperando să se poată bucura de activități în aer liber.

Tot în această lună am primit vestea minunată că, Asociația Esperando a câștigat în urma unei competiții oportunitatea de a intra într-un program de mentorat prin intermediul platformei **BridgeForBillions**, în cadrul căruia va dezvolta întreprinderea socială **Infinity Health by Esperando**. Acest program oferă sprijin strategic în ceea ce privește managementul, dezvoltarea afacerilor, brandingul de angajator și expansiunea organizațională pentru a extinde serviciile noastre pe piața românească și nu numai.



## *Julie 2021*

În 1 iulie, am lansat **Întreprinderea Socială - Infinity Health by Esperando**. Sănătate și vindecare.

Un nou concept de implicare socială, care își are rădăcinile în Asociația Esperando, respectiv Centrul de Recuperare Esperando.

După **20 de ani în domeniul recuperării medicale**, am decis că este momentul ca specialiștii centrului să își extindă serviciile pentru publicul larg.

Astfel, a luat naștere Infinity Health, creat pentru vindecare și sănătate, toate gândite holistic, de la fizic, la mental, emoțional și spiritual, pentru toate persoanele aflate într-un moment dificil.

Acum, pot să se folosească de experiența noastră toți membrii comunității cu afecțiuni ale aparatului locomotor, de natură reumatologică, posttraumatice, sechele în urma afecțiunilor neurologice, tulburări de statică vertebrală etc.

În centrul Infinity Health ne ghidăm după următoarele aspecte:

- inovație și dăruire,



***Dă sens vieții celor cu afecțiuni fizice***

- tratament personalizat, în funcție de afecțiunea pacientului,
- siguranța și confidențialitatea clienților
- promovăm implicarea și solidaritatea

Toate aceste terapii sunt realizate de **persoane responsabile**, implicate și devotate.

**Profitul obținut prin intermediul întreprinderii sociale Infinity Health, va susține o parte din activitățile de recuperare și încadrarea în muncă, oferite de Asociația Esperando persoanelor cu dizabilități**

Tot în această lună, a avut loc evenimentul **PHOTOVOICE** din cadrul proiectului **ABLE2ACT**.



Acesta a fost organizat de către voluntarii internaționali Micki, Moritz și Marta alături de tinerii de la Esperando. Evenimentul a fost realizat cu scopul de a prezenta celor din jur, lumea dintr-o altă perspectivă. De la Esperando, **doi tineri, Vlad și Zoly, au fost implicați în acest proiect**. Ei au realizat fotografiile în oraș în **zonele greu accesibile persoanelor cu dizabilități**. Aceste poze au fost imprimate, iar fiecare poză a avut câte o descriere. Acest eveniment a avut loc la **Biblioteca Județeană Petre Dulfu**.

În 22 iulie, echipa DIS ABLE2ACT a găzduit un **atelier de tenis de masă pentru persoanele cu dizabilități din Baia Mare**, la care au fost invitați și beneficiarii Esperando. După o scurtă încălzire, antrenorii au explicat mișcărilor de bază și regulile. Apoi, participanții au fost grupați în jurul meselor și au practicat împreună noile abilități de învățare.

Într-o altă zi, pentru că era vară, am plecat din oraș, la țară, în mijlocul naturii, unde tinerii speciali de la Esperando împreună cu voluntarii și câțiva părinți s-au simțit bine, au făcut diferite **activități de învățare, dar și de relaxare**.

Încercăm mereu să combinăm utilul cu plăcutul.





În 27 iulie, alături de voluntari europeni, dar și români din domeniul educațional, tinerii noștri au realizat activități manuale, dezvoltându-și abilitățile practice și nu numai.

## August 2021

Și în această lună au continuat sesiunile de recuperare și activitățile educative.

În 6 august, tinerii de la Esperando alături de voluntarii Butica Violeta și Maria Selejan, au creat **păsări și spirale din hârtie**. Le-au colorat, le-au decupat, s-au bucurat văzând ce au reușit să realizeze, dar și-au exersat și abilitățile manuale.

În 10 august, Denisa, o elevă a unui liceu de renume din Baia Mare a ales să își petreacă diferit o parte din vacanța de vară.

Aceasta a venit în Centrul Esperando alături de Micki, voluntara noastră din Suedia. Împreună au gândit și realizat **activități educaționale** pentru tinerii cu nevoi speciale.

Este îmbucurător să vezi tineri care se implică în activități de **voluntariat**, adăugând în acest fel o **notă pozitivă societății noastre**.

În 12 august, tinerii și copiii noștri au avut parte de o **surpriză delicioasă oferită** de către o **pizzerie din Baia Mare**.

Conducerea pizzeriei ne-a contactat spunând că dorește să ofere o bucurie persoanelor cu nevoi speciale de la Esperando.

Astfel că, le-a trimis o **pizza la metru** cu care aceștia și-au încântat papilele gustative. A fost un deliciu!

Tot în luna august am avut deosebită plăcere de a fi anunțați că Asociația Esperando a obținut 8.7 din evaluarea clienților, devenind **laureat în Șoimii Sănătății**.



Prin intermediul unui colet surpriză am primit **o diplomă și o plachetă**, însoțite de o scrisoare de felicitare.

Logo-ul Șoimii Sănătății este asociat cu **calitatea serviciilor și satisfacția clienților în domeniul medical**, iar noi am depășit simultan 52.5 mii de alte companii din România, la acest capitol.

În 18 august, Micki și Denisa au revenit în Centrul Esperando cu idei de activități educative și distractive pentru tinerii noștri.



## Septembrie 2021

Începând cu această lună, în cadrul Centrului Esperando se va organiza o clasă de învățământ special, cu profesori de la **Centrul Școlar de Educație Incluzivă (CSEI)**, la care vor participa **3 tineri de la Esperando** și alți 3 tineri din afara Centrului.

Ziua de **1 septembrie** a adus noi activități alături de voluntarii noștri. Educație, socializare și multă implicare.

În perioada 8 - 10 septembrie 2021, a avut loc cea de-a **5-a întâlnire din cadrul proiectului Reserve a Lane For the Disabled (Rezervă un culoar pentru cei cu dizabilități)**.



Aceasta a fost întâlnirea finală a proiectului, care a avut loc în Baia Mare, și la care au participat partenerii din Turcia și România, iar partenerii din Portugalia, Spania, Polonia a participa online, datorită situației generate de pandemia COVID 19.

În prima zi a întâlnirii s-au purtat discuții cu privire la aspecte legate de derularea proiectului, au fost prezentat rezultatele/ realizările avute până în momentul de față, au fost stabilit aspect legate de încheierea acestuia, și cu regret, s-a discutat și despre activitățile programate, care nu au mai putut fi organizate datorită pandemiei.

În cea de-a doua zi a întâlnirii, în incinta **DruRelax**, partenerii din Turcia și România au realizat **demonstrații în apă** alături de tinerii cu nevoi speciale implicați în proiect. A fost un schimb de învățături/ informații legate de **înotul adaptat**.

Acesta a fost un **proiect de parteneriat strategic**, în cadrul căruia Asociația Esperando a organizat **cursuri gratuite de înot adaptat**, cu frecvență săptămânală, pentru persoane cu dizabilități cu vârste între 16 și 25 de ani, din Baia Mare și zonele limitrofe.

Proiectul a fost **co-finanțat de Comisia Europeană** prin programul **Erasmus+**.

## Octombrie 2021

Luna octombrie a venit cu o super veste. Am fost anunțați că a fost aprobat proiectul **“C.E.S. – Cultura- de la Educație la Sănătate”**, pe domeniul cultură.

În cadrul acestuia vor fi organizate o serie de **workshop-uri și activități educative de tip non-formal** în colaborare cu **specialiști** din diferite domenii: **terapie prin muzică, terapie prin dans, terapie prin teatru și mimică, terapie prin meșteșuguri și terapie prin pictură.**

Proiectul a avut ca scop îmbunătățirea vieții persoanelor cu dizabilități din Baia Mare, prin educarea și implicarea voluntarilor din domeniul cultural, a tinerilor din școli, în activități terapeutice, culturale, educative și de socializare. Acesta s-a derulat vreme de 3 luni și a fost **cofinanțat de către Municipiul Baia Mare conform legii 350/ 2005.**

În 6 octombrie, am marcat alături de beneficiarii noștri, **Ziua Mondială a Paraliziei Cerebrale.**

Am purtat cu toții verde, culoarea simbol a acestei zile.

**Fundele verzi** dând o notă distinctă tricourilor Esperando, amintind de această **afecțiune care face viața multor persoane extrem de dificilă.**

Paralizia cerebrală este o tulburare neurologică permanentă cauzată de o leziune a creierului, și îngreunează viața a **peste 17 milioane de persoane din întreaga lume.**

Majoritatea beneficiarilor Asociației Esperando suferă de această tulburare, care afectează în primul rând coordonarea și mișcare corpului: reflexele, postura, echilibrul, îngreunând executarea activităților zilnice.



1 din 3 persoane nu poate umbla, iar 1 din 4 persoane nu poate vorbi.

Oamenii din lumea întreagă sunt îndemnați să sprijine persoanele cu paralizie cerebrală.

Acestea au aceleași drepturi și oportunități ca toți ceilalți membri ai societății.

Să nu uităm de existența lor și să le sprijinim cu fiecare ocazie pentru o cât mai bună integrare în comunitate.

În 15 octombrie, **Centrul Esperando a împlinit 20 de ani!**

Anul 2001, a fost anul în care, în Baia Mare a luat ființă **primul centru de recuperare pentru copii cu dizabilități fizice.**

În cei 20 de ani de activitate, am căutat mereu soluții pentru a oferi servicii integrate de cea mai bună calitate și sprijin pentru toți cei care ne-au solicitat ajutorul.

Deși uneori a fost greu, nu am renunțat și am mers înainte pentru a ne îndeplini misiunea: **de a aduce împlinire veșii celor cu afecțiuni/ dizabilități fizice, înlăturând incertitudinile și temerile legate de viitor.**

Trăgând linie, după 20 de ani de activitate, avem satisfacția și bucuria de a fi participat prin munca noastră la schimbarea a sute de vieți, schimbarea mentalității cu privire la integrarea și participarea la viața socială a persoanelor cu dizabilități, și îndeplinirea unui vis mareț, de a avea propriul spațiu, suficient de mare, în care să ne derulăm activitatea în condiții cât mai bune, pentru a veni în sprijinul cât mai multor persoane aflate în nevoie.

de ani și:

- ✓ **sute de vieți schimbate,**
- ✓ **mii de ore de terapie,**
- ✓ **zeci de terapeuți implicați și motivați să ajute copii și tineri cu dizabilități,**
- ✓ **mii de programe de integrare,**
- ✓ **un spațiu lângă natură, suficient de mare pentru a realiza activități complexe, integrate, pentru persoanele cu dizabilități și nu numai.**

În 18 octombrie, l-am sărbătorit pe Andrei, beneficiar al Asociației Esperando. Prietenii i-au cântat “La mulți ani” și împreună s-au bucurat de gustul unui tort delicios.



În 19 octombrie, a avut loc prima sesiune de **terapie prin muzică** din cadrul proiectului “**C.E.S. – Cultura- de la Educație la Sănătate**”. Proiect cofinanțat de către Municipiul Baia Mare conform legii 350/ 2005.

Acest workshop a fost organizat alături de doamna Alina Andreicuț, iar tinerii s-au simțit extraordinar, au cântat, au experimentat sunetele scoase de diferite instrumente muzicale, și chiar au dansat.

A fost o experiență de învățare care le-a oferit oportunitatea de a face o altfel de terapie, de a ieși din ritmul cotidian și de a se bucura de **sunetul muzicii**.

În data de **23 octombrie**, am avut deosebita plăcere de a-i avea alături de noi pe o parte din membrii cluburilor Rotary. Aceștia au trecut pe la noi pentru a ne bucura împreună de o realizare importantă, care s-a împlinit datorită sprijinului primit din partea lor.

Este vorba despre **un lift** care va face posibilă deplasarea beneficiarilor noștri la etajul superior, unde avem sălile de masaj, psihoterapie, logopedie și alte spații destinate activităților educaționale.

Mulțumim membrilor Rotary Club Baia Mare 2005, pentru că datorită lor persoanele cu dizabilități vor avea acces în toate sălile de recuperare.

În perioada **22 - 31 octombrie**, am fost parteneri într-un frumos proiect organizat de **Baia Mare Value Centre**, campania “**Fii ambasador al faptelor bune!**”.

În cadrul acesteia, cei mici erau încurajați să doneze **jucării, jocuri educative, cărți sau rechizite pentru copiii mai puțin norocoși**, iar ei au fost răsplățiți cu un voucher cadou și o diplomă. Pe întreaga durată a campaniei, la punctul info din Baia Mare Value Centre, a fost amenajat un loc special pentru donații. Astfel, au fost oferite noi ocazii de a zâmbi unor copii mai puțin norocoși. În plus, prin astfel de acțiuni, copiii învață să fie empatici, responsabili și toleranți.

Lucrurile donate au ajuns prin intermediul Asociației Esperando la **persoanele cu nevoi speciale, dar și la beneficiari ai altor**



**organizații** cu care Asociația Esperando colaborează:

- Asociația Mansio, care se ocupă de educația copiilor defavorizați din Firiza,
- Asociația Autism Baia Mare, care asigură servicii de recuperare copiilor și tinerilor cu autism,
- Asociația Centrul de Cercetare și Formare a Universității de Nord Baia Mare, care se ocupă de copii ai căror părinți sunt plecați în străinătate.

**Mulțumim** tuturor copiilor care au donat și în acest fel au făcut o faptă bună, dar și întregii echipe de la Baia Mare Value Centre, pentru că prin organizarea acestei campanii au susținut ideea de a da “viață” vechilor jucării și au adus zâmbetele pe chipurile a zeci de copii.

În **26 octombrie**, a avut loc o nouă sesiune de **terapie prin muzică**, la care, pe lângă beneficiile acestei terapii, participanții s-au bucurat de socializare și momente vesele petrecute alături de prietenii lor, iar ziua de **28 octombrie**, a adus un nou workshop în cadrul proiectului “**C.E.S. – Cultura- de la Educație la Sănătate**”. A fost ziua **terapiei prin dans**.

Tinerii și copiii de la Esperando s-au mișcat pe ritmul muzicii, lăsând sunetul să le acapareze toate simțurile.

Terapia prin dans este o combinație între psihoterapie și dans, prin intermediul căreia mișcarea poate influența starea psihică, participanții exprimându-se și comunicând prin mișcare, ceea ce, pe beneficiarii noștri îi ajută să se dezvolte și să își amelioreze mișcările.

Efecte benefice se produc la nivel fizic, mental și emoțional.



## Noiembrie 2021

Și în această lună, dansul și muzica au făcut echipă bună, contribuind la recuperarea copiilor și tinerilor cu afecțiuni fizice.

În cadrul proiectului “**C.E.S. – Cultura- de la Educație la Sănătate**”, au avut loc noi sesiuni de **terapie prin muzică și dans**.

La unul dintre workshopurile de muzică, au fost prezente și două eleve de la Colegiul Național Mihai Eminescu, care s-au implicat cu mare drag în această activitate.

***Dă sens vieții celor cu afecțiuni fizice***

10 noiembrie, a fost ziua în care au început sesiunile de **terapie prin teatru și mimică**.

Tinerii noștri au “intrat în joc” și și-au exprimat trăirile și emoțiile prin intermediul diferitelor acțiuni/ jocuri teatrale. A fost distractiv și interactiv, dar mai ales terapeutic.

17 noiembrie a adus un nou tip de activitate în cadrul proiectului “C.E.S. – Cultura- de la Educație la Sănătate”, primul **workshop de meșteșuguri**, care s-a derulat în mai multe zile.

Deoarece se apropia Crăciunul, tinerii noștri, sub atenta îndrumare a unui specialist, au făcut primul pas în realizarea unor **picturi pe sticlă**.

Acestia au reprodus imagini reprezentative sărbătorii Crăciunului, au conturat și pictat icoane, adevărate opera de artă. O activitate deosebit de frumoasă și plăcută.

O reală terapie!

Luna noiembrie a fost una intensă și în **atelierul Moșului**, de la Esperando, unde, s-a lucrat de zor. Spiridușii Moșului au pregătit podoabe felurite, care așteptau să înfrumusețeze casele de sărbători.

Această lună a fost și una a pregătirilor evenimentului de inaugurare oficială a noului sediu.

Eveniment care urma să aibă loc în 3 decembrie, cu ocazia **Zilei Internaționale a Persoanelor cu Dizabilități**, dar și a faptului că în anul 2021, **am împlinit 20 de ani de activitate**.

## Decembrie 2021

Cum puteam să marcăm mai frumos **Ziua Internațională a Persoanelor cu dizabilități**, dar și cei **20 de ani de activitate**, dacă nu prin inaugurarea noului sediu Esperando.

Evenimentul a avut loc în data de **3 decembrie**, reunind prieteni de-ai Asociației care ne-au sprijinit în procesul de reabilitare al acestei clădiri (sponsori, donatori), cât și reprezentanți ai instituțiilor din Maramureș,



Am dorit să mulțumim oficial, personal, prietenilor care s-au implicat financiar sau fizic în realizarea acestui vis mareț - reabilitarea noului spațiu !

Un loc dedicat recuperării, socializării și educației adaptate.

Un centru integrat, cu condiții excelente, aproape de natură, în care se oferă servicii de cea mai înaltă calitate, cu specialiști inimoși, dornici de a ajuta și a obține rezultate fie cu copii, fie cu adulți.

**Mulțumim** tuturor celor care ne-au susținut, și au ales să sprijine persoanele cu nevoi speciale prin crearea acestui loc optim pentru **dezvoltarea abilităților lor fizice, psihice, de comunicare și socializare**, pentru ca acestea să se poată **integra în viața comunității**.

În aceeași zi, **Moș Nicolae** și-a trimis reprezentatii cu daruri pentru copiii și tinerii de la Esperando. **Mulțumim, Metropolitan Life** pentru această bucurie!

În **perioada 7 – 23 decembrie**, am participat la **Târgul Caritabil de Crăciun**. Asociația Esperando a avut o căsuță în Parcul Mara, de unde cei aflați în căutarea unui cadou au putut să achiziționeze produsele noastre cu adevărat speciale, astfel, având ocazia să facă o bucurie celor cărora le dăruiesc, dar și o faptă bună. Au fost produse handmade, modele unicat, realizate cu mult drag și dăruire.

**Sumele provenite** din vânzarea produselor au fost destinate susținerii serviciilor de recuperare oferite persoanelor cu dizabilități în cadrul Asociației Esperando, centru creat de părinții unor copii cu nevoi speciale.

**Dăruind iubire, primim iubire!**

Tot în decembrie, prietenii de la **“Ferneziu - Fernezely - Fernsee, real history”** au inițiat campania **"Dăruiește o jucărie din iubire!"**.

În cadrul acestei campanii, cei care au dorit să aducă o bucurie în plus copiilor și tinerilor cu afecțiuni fizice de la Esperando, au donat jucării, și în același timp, au oferit noi ocazii de a zâmbi.

În 17 decembrie, a avut loc **conferința “Cultura ca terapie”** eveniment de final în cadrul proiectului **“C.E.S. – Cultura- de la Educație la Sănătate”**.





Aceasta a fost organizată la sediul Asociației Esperando și a reunit factorii implicați în proiect: beneficiari, părinți, specialiști și voluntari.

Specialiști din diferite domenii culturale, care au susținut workshopuri pentru persoanele cu nevoi speciale, au vorbit celor prezenți despre **utilizarea artei în scop terapeutic**, dar și despre experiența pe care au avut-o ei alături de participanții în proiect.

Cu toții au stabilit că aceste întâlniri au fost benefice atât pentru terapeuți, cât și pentru beneficiari, cei din urmă descoperindu-și noi abilități.

Au fost premiați cei mai implicați participanți pe fiecare domeniu în care au fost organizate workshopuri și a fost lansată broșura de prezentare a proiectului.

Proiect realizat cu sprijinul Municipiului Baia Mare conform legii 350/ 2005.

Începând cu **23.12.2021**, deoarece sărbătorile sunt prilej de bucurie și momente petrecute alături de cei dragi, dar și motiv de celebrare a realizărilor de peste an, Asociația Esperando a intrat într-o **mini vacanță**.

## Servicii oferite

**Centrul Esperando oferă, de peste 20 de ani, servicii de evaluare, diagnosticare, tratament și recuperare pentru copiii, tinerii și adulții cu dizabilități neuro-motorii.**

Disponând de specialiști în domeniu și de dotări excepționale, Esperando este locul în care se găsesc servicii de cea mai bună calitate:

- ✓kinetoterapie/ gimnastică medicală,
- ✓fizioterapie, electroterapie (toate tipurile de curenți- diadinamici, tens, interferențiali, ultrasunete, magnetoterapie, laser-terapie etc.),
- ✓termoterapie (parafină),
- ✓reflexoterapie,
- ✓masaj, masaj facial de recuperare,
- ✓presopunctură,
- ✓terapie Andullation,
- ✓terapie Pranic Healing,
- ✓psihoterapie
- ✓DVI- deprinderi de viață independentă,
- ✓educație informală și nonformală,



***Dă sens vieții celor cu afecțiuni fizice***

- ✓terapie ocupațională,
- ✓socializare,
- ✓terapie prin dans, muzică, artă, joc,
- ✓transport adaptat.

#### PLAN DE TRATAMENT PERSONALIZAT ȘI INDIVIDUAL.

Prin serviciile integrate pe care le oferim, familiile se pot bucura de un moment de respiro. Se lucrează 1 la 1 (specialist – pacient) și se respectă programările.

## Parteneriate

### Proiecte 2021

- **Titlul proiectului: C.E.S. – Cultura- de la Educație la Sănătate**”, pe domeniul cultură.

**Scopul proiectului:** îmbunătățirea vieții persoanelor cu dizabilități din Baia Mare, prin educarea și implicarea voluntarilor din domeniul cultural, a tinerilor din școli, în activități terapeutice, culturale, educative și de socializare.

**Descriere:** În cadrul acestuia au fi organizate o serie de **workshop-uri și activități educative de tip non-formal** în colaborare cu **specialiști** din diferite domenii: **terapie prin muzică, terapie prin dans, terapie prin teatru și mimică, terapie prin meșteșuguri și terapie prin pictură.**

**Perioada:** octombrie 2021 – decembrie 2021

**Finanțat de:** Municipiul Baia Mare conform legii 350/ 2005.

- **Titlul proiectului: „REAL – Reserve A Lane for the Disabled” („REAL – Rezervă un culoar pentru cei cu dizabilități”)**

Datorită situației generate de pandemia COVID 19, toate activitățile proiectului au fost anulate, acesta prelungindu-și perioada de implementare

**Parteneri în proiect:** Suleyman Demirel University; Asociația Esperando; **Fundacion Universitaria San-Antonio –UCAM;** Rightchallenge – Associação; Akademia Humanistyczno-Ekonomiczna w Lodzi; Isparta Genclik Hizmetleri ve Spor Il Mudurlugu;

**Scopul proiectului:** este de ai învăța pe tinerii cu dizabilități, cu vârste cuprinse între 16 și 25 de ani, să înoate, să-și dezvolte încrederea în sine, să-i învețe abilitățile sociale și să

se integreze cu alți membri ai societății. Scopul secundar al proiectului este de a examina bunele practici în domeniul înotului adaptat, din diferite țări și de a le aplica în țara noastră. În acest context, se dorește ca formatorii de înot să-și dezvolte metodele de antrenament, tehnicile de înot, obiceiurile alimentare și tacticile de motivare, observându-le pe teren și schimbând idei unul cu celălalt.

**Descrierea pe scurt a proiectului:** Acesta a fost un proiect de parteneriat strategic, în cadrul căruia, Asociația Esperando a organizat cursuri gratuite de înot adaptat, cu frecvență săptămânală, pentru persoane cu dizabilități cu vârste între 16 și 25 de ani, din Baia Mare și zonele limitrofe.

**Perioada:** 19.11.2018 – 11.2021

**Cofinanțat de:** Comisia Europeană prin programul Erasmus+

## *Mulțumim sponsorilor noștri din 2021*

4 Brands	Dozer Agregate
Alinseb Distribution	EATON Electro-
ApiLand	Producție
Aquatherm	Ecomara Home
Asist Real	Evolutia Dan
BIG Impex	Flexibil
Blue Dot Marketing	Forte Grup
C.I.S Com	Gionic
Cargo Alisa	Green IT
Casa Dobro	Grigmar
Castling Prod Com	Grind Colect
Cetina	Inside Media
Costescu Lux	Inter Pab
Costescu Tyres	Interforestă
Cressent Import-Export	Lourdes Trans
Damar Trading	Luminos Labs
Delta Engineering	Luthera System
Automation	M3 Izoglass
Dolix Wave Security	Maya Pan

Mega Frigo  
Metal Grup  
Moldena  
New V.I.P. Security  
O.M.A. Construct  
One It  
Online Inlustris  
Perla Amazoniană  
PGA Electric  
Pisano Grup  
Premes  
Premium Cars  
Prislemn  
Pro Fit  
Proned Control

Rely VIP Security  
Rustic  
S.C.M. Unirea  
Silvarom  
Smart Business  
Sosan  
Stil Aura  
Taffo  
Techno Dozer  
Tegzo  
Timara  
Vetimex Business  
Centers  
Weeked Kid  
Xtreme Computers

## *Voluntari în 2021*

Predoiu Mihaela  
Bud Florin  
Bîrle Gabriela  
Gherghel Lidia  
Râpeanu Liviu  
Maksai Ildiko  
Pop Petrică

Nagy Monika  
Erdei Dan  
Debreceni Emma  
Buda Dana  
Filipaș Valerica  
Bilan Alina

## *Contact*

### **Asociația Esperando**

**Str. Colonia Topitorilor, nr. 14**

**oraș Baia Mare, jud. Maramureș, cod 430424**

**Tel. 0362-401363**

**e-mail: [office@esperando.ro](mailto:office@esperando.ro)**

**web: [www.esperando.ro](http://www.esperando.ro)**

**Facebook: [Asociația Esperando](https://www.facebook.com/Asociația Esperando)**