

# RAPORT DE ACTIVITATE

# 2022

Asociația Esperando este o organizație non-profit a **persoanelor cu dizabilități și a părinților copiilor cu dizabilități**.

Esperando oferă **neîntrerupt**, zi de zi, **din anul 2001**, **servicii sociale profesionale, integrate, holistice**, personalizate pentru copiii, tinerii și adulții cu afecțiuni/ **dizabilități fizice și asociate**.

Disponând de specialiști în domeniu și de dotări excepționale, Esperando este locul în care se găsesc servicii de cea mai bună calitate:

- **kinetoterapie** (postoperatorie/ posttraumatică, recuperatorie),
- **fizioterapie** (electroterapie: tens, interferențiali, diadinamic, galvanic, trabert, faradic, neofaradic, exponențiali, stimulare rusească, puls rectangular, puls triunghiular), ultrasunete, magnetoterapie, laserterapie,
- **termoterapie/** împachetări cu parafină,
- **masaj** (medical, de relaxare, facial etc.),
- **masaj Andullation** - cu infraroșu și reflexo,
- **reflexoterapie**,
- **presopunctură**,
- **detoxifiere în baie de apă**,
- **intervenție psihologică**,
- **terapie Pranic Healing**,
- **terapie ocupațională**,
- **deprinderi de viață independentă** - reînvățarea mersului, activităților de igienă, îmbrăcat, alimentație etc.,
- **activități de club sau petrecere a timpului liber** (terapie prin dans, muzică, artă, joc etc.)
- **socializare**,
- **educație informală și nonformală**,
- **transport adaptat**.

Beneficiarilor li se realizează un plan de tratament personalizat și individual și **se lucrează 1 la 1** (specialist – pacient).

Prin serviciile integrate pe care le oferim persoanelor cu dizabilități (recuperare fizică și psihologică, dar și activități educaționale), dorim să oferim și familiilor posibilitatea de a se bucura de un moment de respiro.

## Misiune, viziune și valori

**Misiunea** Asociației Esperando este de a aduce împlinire vieții celor cu afecțiuni/dizabilități fizice, înlăturând incertitudinile și temerile legate de viitor.

**Viziunea** Asociației Esperando este o lume în care viața persoanelor cu afecțiuni/dizabilități fizice să urmeze același curs cu al oricărei persoane din comunitate.

**Valorile** în care credem și după care ne ghidăm la Esperando:

- suflet și valori înalte,
- excelență în servicii și activități,
- trăim în comunitate,
- cultura omeniei și bunătății,
- muncim și noi, nu așteptăm cu mâinile în sân,
- gândim sustenabil, gândim și pentru viitor,
- concurăm doar cu noi înșine,

## Despre 2022

Pe tot parcursul anului 2022, copiii, tinerii și adulții cu dizabilități neuro-motorii au avut parte, în Centrul de Recuperare Esperando, de **intervenții/ activități personalizate în funcție de nevoile și capacitățile fiecărui beneficiar.**

Aceștia urmează, **zi de zi, programe de recuperare** pentru a căpăta mobilitate, a deveni cât se poate de independenți și a-și îmbunătăți starea de sănătate.

În 2022, au fost sute de ore de programe de recuperare (fizică și psihologică) și educaționale: kinetoterapie, fizioterapie, termoterapie/ împachetări cu parafină, masaj Andullation, reflexoterapie, detoxifiere, intervenție psihologică, terapie ocupațională, deprinderi de viață independent, activități de club sau petrecere a timpului liber, socializare, hipoterapie etc.

Pe lângă programele de recuperare fizică și psihologică, am avut și **activități educative, distractive**, dar tot cu scop de învățare.

Ne-am antrenat alături de Remus Diaconu prin boxercise și mișcare în aer liber și am pictat alături de Nadia Ghiț la atelierele te terapie prin artă.

Am gătit împreună cu Iulia Costenar, am cântat alături de Alina Andreicuț la atelierelor de terapie prin muzică și ne-am urmat orarul la școală sub îndrumarea profesorilor noștri.

Muncim zi de zi pentru a deveni o versiune mai bună a noastră.

De asemenea, au fost organizate și **vizite ale tinerilor cu nevoi special în liceele din Baia Mare, activități comune cu copii din școlile din Baia Mare, activități de mișcare în aer liber, ieșire la ski, plimbări cu caiacul, ședințe de hipoterapie, ieșiri în natură** etc.

## Ianuarie

Ca de început de an, la Centrul Esperando au fost programate activitățile zilnice, săptămânale. De asemenea, au fost întocmite și semnate contractele de servicii cu beneficiarii și s-au actualizat dosarele acestora.

Tot în această lună a fost reluat și programul de intervenție psihologică:

- în planul cognitiv,
- în planul comunicării verbale,
- psiho-motorie,
- dezvoltarea autonomiei personale.

Servicii oferite de către psihologul asociației într-o ambianță plăcută.

Am dat startul pregătirilor pentru luna martie, mai exact, am început să pregătim măștișoare pentru toți cei care doresc să le surprindă plăcut pe doamnele și domnișoarele din viața lor, la începutul primăverii. Comercializarea acestor produse este o formă de susținere a activităților de recuperare, educație și dezvoltare a deprinderilor de viață independentă, pentru persoanele cu nevoi speciale.

## Februarie

Și luna februarie a început cu planificarea activităților zilnice și săptămânale.

Pentru a susține activitățile pe care le derulăm în Centrul Esperando pentru persoanele cu dizabilități, am continuat pregătirea măștișoarelor speciale, unicate și, de asemenea, am început campania de strângere a formularelor de redirectionare a celor 3,5% din impozitul pe venit, reținut deja de către stat în 2021. Acestea fiind două modalități importante de susținere a serviciilor pe care le oferim.

În 20 februarie, tinerii de la Esperando au participat la **sesiunea de schi adaptat**, la care au fost invitați de către



vechi noștri prieteni de la **Caiac SMile**. Ca și în anii anteriori, acești oameni dragi nouă s-au gândit să ofere ocazia de a trăi această experiență inedită, persoanelor cu afecțiuni fizice.

Au fost multe zâmbete și stare de bine pentru toți participanții, dar și pentru părinții acestora, deoarece s-au bucurat să-și vadă copiii atât de fericiți.

În 23 februarie, a avut loc **atelierul de pictură și meșteșuguri** la care tinerii noștri au pictat farfuriile cu motive tradiționale, sub îndrumarea unui specialist.

Dorim să oferim beneficiarilor noștri activități cât mai variate cu scopul de a-i ajuta în recuperarea lor, dar și pentru a le oferi ocazia de a se destinde și de a uita, măcar pentru câteva clipe, de orele nenumărate de recuperare fizică.

În perioada 26 februarie – 01 martie, am fost prezenți cu un **stand cu măștișoare la Baia Mare Value Centre**.

Cei care au fost în căutare de măștișoare speciale le-au putut achiziționa aducând astfel dublă bucurie, în primul rând doamnelor/ domnișoarelor cărora le-au oferit măștișoarele, dar și persoanelor cu nevoi speciale care au contribuit la realizarea acelor podoabe.



Tot în această lună, am inițiat și o **campanie de oferire de dispozitive asistive pentru copii și adulți**.

Din dorința de a oferi sprijin persoanelor cu nevoi speciale și familiilor acestora, am adus, din nou, în atenția celor interesați, faptul că, Esperando oferă dispozitive asistive (verticalizatoare, fotolii rulante adulți și copii, sisteme de mers etc), în mod GRATUIT, celor care fac sau vor dori să facă recuperare în cadrul centrului.

## **Martie**

În această lună am continuat campania de strângere a formularelor 230 pentru redirectionarea celor 3,5% din impozitul pe venit și am înregistrat Asociația Esperando pe platforma formular230.ro, unde se poate semna și depune formularul 230 online, fără drumuri la ANAF.

Este o modalitate simplă care durează mai puțin de 1 minut, sigură, și o foarte importantă sursă de finanțare a serviciilor pe care ne străduim să le asigurăm de peste 21 de ani, pentru recuperarea persoanelor cu dizabilități.

În 4 martie, ne-am alăturat unei frumoase inițiative a prietenilor noștri **Asociația Energia Mișcării: "STRIGĂTUL COPIILOR pentru PACE!"**

Peste 130 de suflete au vibrat într-un câmp pur și simplu, firesc și minunat de energie pozitivă și au transmis împreună gânduri și sentimente luminoase tuturor celor din Ucraina.



Aceasta a fost o inițiativă de solidaritate și empatie față de oamenii din Ucraina, o acțiune luminoasă.

Martie a adus și **ateliere de pictură și meșteșuguri, atelier de terapie prin muzică, dar și activități de mișcare în aer liber.**

Terapia prin artă aduce beneficii importante pentru toți cei care o practică, iar atelierelor de terapie prin muzică aduc nenumărate beneficii în plan mental, emoțional, fizic, tuturor participanților. Îi ajută să se relaxeze, să își exprime emoțiile și sentimentele, să își îmbunătățească abilitățile, să își îmbunătățească mișcările, să socializeze etc.

La sfârșitul lunii, tinerii noștri s-au bucurat de razele calde ale soarelui și de mișcare în aer liber, boxercise. Activități antrenante și multă bucurie.

Toate acestea combinate cu ședințele de recuperare fizică, psihologică și activitățile educaționale.



## Aprilie



Din 4 aprilie, la Centrul Esperando au fost reluate **ședințele de logopedie** pentru toți cei care au nevoie de acest tip de activitate.

Specialistul logoped îi ajută pe beneficiarii Esperando în procesul de corectare a dificultăților de vorbire și limbaj.

Și în aprilie, au avut loc **ateliere de artă și meșteșuguri** la care persoanele cu dizabilități au început să realizeze activități legate de sărbătorile Pascale.

De asemenea, tinerii de la Esperando s-au bucurat și de **activități în aer liber** și de **ședințe de terapie prin muzică.**

Pe lângă programele pe care tinerii noștri le urmează zi de zi, în 14 aprilie, aceștia s-au bucurat de **vizita copiilor de la Școala “Mihail Sadoveanu” Baia Mare.**

Împreună au pictat figurine de Paște (iepurăși și ouă), au dansat, s-au amuzat și s-au bucurat de timpul petrecut împreună. Buna dispoziție a fost prezentă la întâlnirea ce a avut loc în Centrul Esperando.



***Dă sens vieții celor cu afecțiuni fizice***

În 15 aprilie, a avut loc **clubul de dans**, la care, tinerii de la Esperando, alături de câțiva prieteni, au dansat, s-au exprimat și s-au conectat pe ritmul muzicii. Este și o activitate socială ajutând la crearea de legături armonioase cu cei din jur, dar și la creșterea stimei de sine.

În aprilie ne-am bucurat și de o scurtă **vacanță** cu ocazia sărbătorilor Pascale.

## **Mai**

Pe parcursul întregii luni, în curtea Esperando s-au derulat mai multe **activități în cadrul proiectului educațional integrat SNAC - „Împreună pentru educație”**.

Cu această ocazie, curtea noastră a prins culoare.

Într-una din zile, copii, părinți și învățătoare de la **Școala Gimnazială „Mihail Sadoveanu” Baia Mare**, alături de tinerii de la Esperando au pictat, au cântat împreună și s-au bucurat unii de compania celorlalți. O activitate foarte benefică pentru toți cei prezenți, plină de culoare și emoții.



În altă zi, au revenit în curtea Esperando pentru a realiza câteva ronduri de flori din cauciucuri reciclate. Acestea au prins forma unor flori, au fost umplute cu pământ, iar copiii alături de tinerii cu nevoi speciale și doamnele învățătoare au plantat panseluțe. Au creat astfel un loc vesel, plin de culoare și frumos, care să bucure privirile tuturor celor care pășesc în curtea noastră.



O altă zi a adus o nouă activitate alături de aceștia. Împreună am realizat două rame pe care le-am decorat cu flori de hârtie și am inscripționat mesajul **“Împreună putem reuși”**. La final, am eliberat câteva baloane cu heliu și am dansat.

Într-o altă zi, alături de aceștia am pictat paste în diferite culori, le-am înșirat pe elastic.

Au rezultat niște brățări pline de culoare.

**Vizitele acestor copii au fost o adevărată bucurie pentru beneficiarii Asociației Esperando și au fost așteptate cu mare nerăbdare.**

În 17 mai, ne-am bucurat de **vizita unor studenți din cadrul Facultății de Litere, Specializarea Asistență Socială, UTCN, Centrul Universitar Nord din Baia Mare**. Această acțiune a fost gândită pentru a-i ajuta pe studenți să se familiarizeze cu domeniul pe care au ales să îl studieze.

Este foarte important ca aceștia să aibă parte de astfel de experiențe, deoarece îi vor ajuta să cunoască mai bine meseria de asistent social și chiar să își dea seama dacă această meserie este potrivită pentru ei.

Au vizitat Centrul Esperando și i-au cunoscut pe o parte din beneficiarii noștri, iar mai apoi, au luat parte la o scurtă prezentare a Asociației Esperando și a activităților pe care aceasta le derulează în comunitate, de peste 21 de ani.

În 19 mai, deoarece a fost **Ziua Mondială a cămășii tradiționale Vișivanca**, un simbol al poporului ucrainean, **în semn de solidaritate**, în Centrul Esperando, beneficiarii Esperando au realizat o activitate legată de semnificația acestei zile.



În 24 mai, am avut plăcerea de a fi implicați într-un **proiect deosebit** organizat de **Școala Gimnazială “Nicolae Iorga” Baia Mare**, un partener vechi și drag nouă.

Este vorba despre **Expoziția Concurs de Creație Literară și Artistic-Plastică “Scrisoare către tine, PACE!”**, care a avut loc la Biblioteca Județeană “Petre Dulfu”.

În cadrul acestuia, au fost expuse numeroase lucrări ale copiilor din diferite școli și licee din Baia Mare, Republica Moldova, Suedia, Italia etc.

Printre acestea s-au regăsit și câteva **lucrări ale tinerilor de la**

**Esperando.**

Toate au transmis un mesaj clar, venit din sufletele celor care le-au creat, **“Vrem pace, nu război!”**. Parteneri în cadrul evenimentului au fost: Inspectoratul Școlar Maramureș, Universitatea Tehnică Cluj-Napoca, Facultatea de Litere, Centrul Universitar Nord din Baia Mare, Biblioteca Județeană “Petre Dulfu” Baia Mare, Casa Corpului Didactic Maramureș, Seminarul Teologic Liceal “Sf. Iosif Mărturisitorul” Baia Mare.

Și pentru că urma **Ziua Internațională a Copilului**, la Esperando am sărbătorit-o în avans, în 31 mai.



***Dă sens vieții celor cu afecțiuni fizice***



Ne-am bucurat de înghețată, baloane, dans și voie bună alături de tinerii de la **Centrul Școlar pentru Educație Incluzivă (CSEI)**, câțiva tineri din cadrul **Seminarului Teologic Liceal “SF. Iosif Mărturisitorul” Baia Mare**, care ne-au încântat cu vocile lor deosebite, dar și câțiva copii de la **Școala Gimnazială “Octavian Goga” Baia Mare**. Au venit cu daruri pentru tinerii noștri, dar mai ales cu dorința de a se bucura de copilărie și de a petrece timp împreună.



Tot în această zi, au trecut pe la noi și o parte din copiii de la Școala Gimnazială „Mihail Sadoveanu” Baia Mare, alături de doamnele învățătoare.



Împreună am realizat două **colaje legate de Ziua Internațională a Copilului**, am făcut concursuri și am primit diplome. A fost cu veselie și frumoasa inocență a copilăriei.

În aceeași zi, după-amiază, tinerii noștri au participat la o activitate organizată de **Asociația Energia Mișcării**, cu ocazia Zilei Internaționale a Copilului. Peste 100 de copii, tineri și părinți au ieșit în natură, au făcut mișcare și s-au “încărcat” cu energie.

Și în această lună, beneficiarii noștri s-au bucurat de **activitate la club de dans**, la **atelierul de terapie prin muzică**, dar și la **atelierul de artă și meșteșuguri**.

## lunie

Am ales să ne implicăm în activitatea educațională a copiilor și tinerilor care urmează cursurile **Colegiului de Arte Baia Mare**, prin **donarea unei pianine acustice**. Am hotărât să facilităm, astfel, procesul de învățare pentru toți cei care doresc să învețe să cânte la un asemenea instrument.

De asemenea, am ales să ne aducem aportul la binele comunității din care facem parte, donând către **Direcția Generală de Asistență Socială și Protecția Copilului Maramureș** 5 paturi electrice (pentru copii, care să fie de folos pentru micii beneficiari ai acestei instituții).

Și în iunie, beneficiarii noștri s-au bucurat de **ateliere de terapie prin muzică și atelierul de artă și meșteșuguri, dar și de lecții de gătit** .

În 4 iunie, a avut loc o nouă activitate în cadrul proiectului educațional integrat SNAC - „**Împreună pentru educație**”. Mănuțe colorate, idei minunate care ne aduc împreună.

“**Împreună putem reuși!**” Acesta este mesajul pe care copiii și doamna învățătoare de la **Școala Gimnazială „George Coșbuc” Baia Mare, alături de tinerii de la Esperando, au dorit să îl transmită**.

În 10 iunie, am avut parte de o frumoasă activitate alături de copiii de la **Școala Gimnazială „Vasile Lucaciu” – Șișești**. Am creat o ghirlandă cu mesajul “**Împreună putem reuși**”, am cântat și ne-am simțit foarte bine. Ce frumos este când copii, tineri și adulți zâmbesc și trăiesc cu intensitate fiecare moment petrecut împreună.



Activitatea a fost organizată tot în cadrul proiectului educațional integrat SNAC - „**Împreună pentru educație**”.

În 14 iunie, am lansat un apel prin intermediul paginii de Facebook a Asociației Esperando, în care anunțam că **DONĂM super tricicleta și casca de protecție a Campionului Național Paralimpic al Austriei**, care a obținut rezultate deosebite în cadrul competițiilor la care a participat, folosind tricicleta adaptată.

Aceasta își căuta un nou proprietar care practică acest tip de sport, deoarece ne-am dorit ca aceasta să ajungă la cineva care să se bucure cu adevărat de ea și să o utilizeze în scopul pentru care a fost creată.

Tot în această lună am început să amenajăm grădina Esperando, pentru care am pregătit împreună cu beneficiarii noștri mobilierul de grădină.

Un loc superb, la poalele pădurii, unde natura e aproape de tine și îți oferă în dar toate beneficiile ei.



În 30 iunie, **copii, mame și bunici, refugiați din Ucraina**, s-au bucurat de o ieșire la **Centrul de Echitație și Hipoterapie Hipopas**.

Gazdele primitoare le-au vorbit acestora despre cai, despre modul în care trebuie să ne purtăm cu aceste animale minunate și le-au făcut instructaj cu privire la călărie (informațiile au fost traduse în limba rusă). Apoi, au urmat plimbările pe cal, o experiență nouă

pentru mulți dintre ei.

Acțiunea a avut loc în cadrul proiectului SERA, “Proiect finanțat de Care prin Fundația SERA, Care Franța și FONPC.”

## Iulie

În 6 iulie, dacă dimineață a plouat, tinerii noștri s-au bucurat de activități în interior, însă când ploaia s-a oprit, au ieși în curte pentru a face **mișcare în aer liber**, o nouă ”repriză” de boxercise alături de Remus Diaconu. Multă energie și bucurie a fost în Centrul Esperando.

În 7 iulie, a avut loc o nouă întâlnire în cadrul proiectului SERA, “Proiect finanțat de Care prin Fundația SERA, Care Franța și FONPC.”

**Copiii, mamele și bunicile din Ucraina** s-au bucurat de o activitate gândită și susținută de prietena noastră Alina Andreicuț alături de Delia Heredea- cursantă Artspot. Deoarece muzica ne atinge sufletul și ne oferă motive de a zâmbi și a ne redescoperi, aceștia au fost invitați la o sesiune de terapie prin muzică.



În 15 iulie, a fost o nouă lecție de gătit. A fost despre clătite gustoase, delicioase, pregătite pregătite de tinerii noștri sub îndrumarea și grija doamnei profesor Iulia Costenar.

În această lună, după apelul lansat pe pagina noastră de facebook, **fosta tricicletă adaptată și casca Campionului Național Paralimpic al Austriei** au plecat către un nou proprietar. Aceasta va fi folosită de **sportivii paralimpici din cadrul Caiac SMile** pentru antrenamente și competiții sportive.

În 27 iulie, persoanele cu dizabilități au avut parte de o nouă **sesiune de hipoterapie la Centrul de Echitație și Hipoterapie Hipopas**. Aceștia s-au bucurat de oportunitate de a urca în șa, de a călări și de fi în preajma unor animale minunate.

Tot în iulie, am început noi proiecte în folosul persoanelor cu dizabilități din Municipul Baia Mare.

Unul dintre acestea este **proiectul ”REVI - Recuperare, educație, voluntariat, inovație”**. Scopul acestuia a fost cel de îmbunătățire a calității vieții tinerilor cu dizabilități din Baia Mare, prin activități inovative de recuperare, educație, voluntariat și petrecere a timpului liber, prin implicarea tinerilor din comunitatea băimăreană.

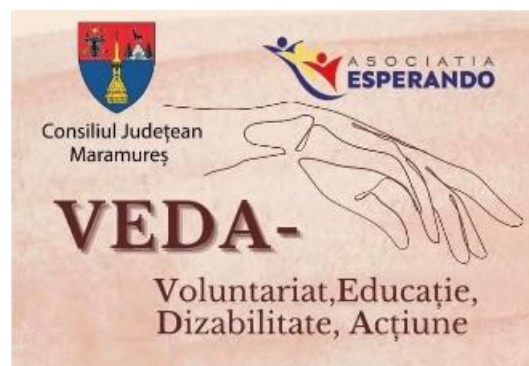
Proiectul s-a derulat în perioada **iulie – noiembrie 2022**, și a fost realizat cu sprijinul Municipiului Baia Mare conform legii 350/ 2005.

Cel de-al doilea proiect început în această lună a fost **”VEDA-Voluntariat, Educație, Dizabilitate, Acțiune”**, care a fost un proiect de suflet, cu activități deosebite.

Scopul proiectului a fost cel de combatere a intoleranței și creșterea implicării tinerilor în activitățile de voluntariat în sprijinul persoanelor cu nevoi speciale.

Prin intermediul acestuia s-a dorit să se contribuie la dezvoltarea solidarității și să se promoveze toleranța între tineri, în special pentru a stimula coeziunea socială.

Acest proiect a fost realizat cu sprijinul financiar al **Consiliului Județean Maramureș** și s-a derulat în perioada **iulie - noiembrie 2022**.



## August

Vara e despre soare, apă, distracție, așa că, prietenii de la Caiac SMile i-au invitat pe tinerii cu dizabilități fizice de la Esperando la o nouă **plimbare cu caiacul**, pe lacul Ioșib. Astfel de experiențe sunt trăite la intensitate maximă de către beneficiarii noștri și mereu așteptate cu nerăbdare.

Luna august ne-a oferit multiple ocazii de a ne bucura de vremea bună, făcând mișcare în curtea Centrului Esperando. La marginea pădurii, mișcarea în aer liber aduce doar beneficii.

Remus Diaconu, prietenul nostru, a venit cu fel de fel de activități sportive antrenante și distractive, care ne-au pus corpul în mișcare, dar și mintea la concentrare.



## Septembrie

La începutul lunii septembrie, la Căsuța din Gradina Breb au avut loc **super cursele cu obstacole tradiționale - Lupul Daco Spartan** organizate de **Asociația Energia Mișcării**.

În 3 septembrie, la acest eveniment au participat beneficiarii din cadrul proiectului SERA, copii, mame și bunici, refugiați din Ucraina.



În 4 septembrie, a venit rândul **tinerilor cu dizabilități de la Esperando** să fie implicate în acest super proiect.

Evenimentul a reunit mai multe categorii de participanți, printre care și **peste 50 de persoane cu dizabilități**. Tinerii noștri au avut o **zi plină de aventură**, cu multe emoții și adrenalină, curse inedite, dar și experimentarea competiției în echipă.

Tir cu arcul, alergare, echilibru,

cățărare, forță, mers târâș, toate acestea realizându-se pe un traseu cu obstacole tradiționale (baloți de paie, bârne de lemn, funii, saci etc.). Natura ne oferă cel mai mare și benefic parc de distracții, trebuie doar să știm să îl folosim în favoarea noastră, dar și să avem grijă de el.

A fost **o altfel de competiție**, față de cele organizate în mod obișnuit.

Toți participanții au fost îndemnați să se ajute între ei pentru a ajunge la final.

Astfel că **nu au existat învinși, doar câștigători**, cu toții primind câte o medalie și o diplomă de participare.

Ne bucurăm că am avut deosebita plăcere de a fi partener oficial al acestui eveniment.

Din 5 septembrie, tinerii din centru **au început școala**. Deși nu aveau un orar permanent, aceștia s-au bucurat să își revadă profesorii. Cursurile au loc în sala special amenajată în cadrul Centrului Esperando, unde profesorii de la **Centrul Școlar pentru Educație Incluzivă (CSEI)** își derulează programul alături de tinerii cu nevoi special.



În 8 septembrie, tinerii cu dizabilități, alături de o fetiță din Ucraina și bunica ei, s-au bucurat de o nouă ședință de hipoterapie la **Centrul de Echitație și Hipoterapie Hipopas – Băița**.

În 17 septembrie, chiar dacă vremea nu a fost cea mai prielnică, tinerii cu nevoi speciale au participat la **“Let’s Do It, România!”**. La fel ca și în anii anteriori, alături de ei au fost angajați și voluntari Esperando. Această activitate continuă și completează alte acțiuni desfășurate în oraș, care vizează ecologizarea și conștientizarea în rândul tinerilor a importanței păstrării unui mediu înconjurător curat.

Și în această lună, au fost continuate sesiunile de **terapie prin muzică, activitățile de mișcare în aer liber**, dar și **orele de gătit și activități educative – recreative**.



## Octombrie

Și în octombrie au continuat activitățile de recuperare și atelierelor de terapie prin artă, terapie prin muzică, hipoterapie, cursurile de gătit, dar și sesiunile de mișcare (boxercise).



În 5 octombrie, a fost organizată o ieșire în natură, la **Mogoșa**, cu ocazia **Zilei Educației**, iar tinerii din centru au sărbătorit-o prin **educație ecologică**, ecologizând zona în care s-au plimbat în jurul lacului. A fost o modalitate de petrecere a timpului în mod sănătos pentru tinerii de la Esperando.

Anual, în 6 octombrie, este marcată **”Ziua**

**Mondială de Conștientizare a Paraliziei Cerebrale”**.

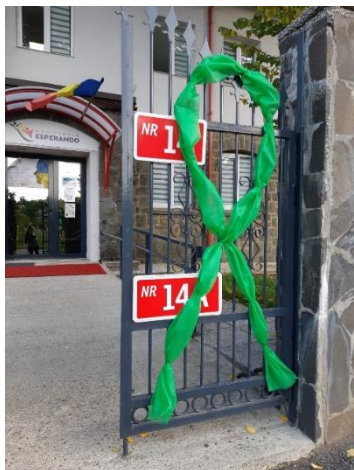
Prin diferite acțiuni organizate la nivel mondial se aduce în atenția populației faptul că alături de noi trăiesc copii, tineri și adulți care se luptă zi de zi cu greutățile provocate de o boală dificilă, numită **Paralizie Cerebrală**, și care, îi împiedică să aibă o viață “normală”.



***Dă sens vieții celor cu afecțiuni fizice***

Paralizia cerebrală afectează circa 500.000 de copii și adulți, circa 8.000 de sugari și între 1.200 și 1.500 de preșcolari fiind diagnosticați în fiecare an.

Mare parte din beneficiarii Esperando suferă de această afecțiune și urmează încă de la naștere programe de recuperare, care să îi ajute să își îmbunătățească starea de sănătate.



Efectele acestei afecțiuni asupra corpului pot fi ameliorate prin multă muncă – activități de recuperare în fiecare zi, pe tot parcursul vieții.

Acești copii, tineri și adulți au nevoie să fie acceptați și integrați în comunitate.

E nevoie de multă răbdare din partea familiilor, dar și de inițiativă din partea comunității, pentru ca aceștia să facă față obstacolelor care apar de-a lungul vieții.

Am marcat și noi această zi prin diferite activități la nivel local.

În Centrul Esperando, personalul și beneficiarii au purtat în piept simbolul acestei zile, **funda verde**, iar la intrare a fost pusă o fundă verde care să atragă atenția trecătorilor asupra faptului că 6 octombrie, este o zi specială pentru copiii și tinerii cu afecțiuni fizice de la Esperando.

De asemenea, la Biblioteca Județeană Petre Dulfu, cei care au împrumutat cărți au primit și un autocolant cu simbolul Zilei Mondiale de Conștientizare a Paraliziei Cerebrale.

În perioada 14 – 16 octombrie, am avut plăcerea de a fi, din nou, parteneri în campania “**Fii Ambasador al Faptelor bune**”, organizată de prietenii de la **Baia Mare Value Centre**.

Deoarece campania de anul trecut s-a bucurat de un real succes, aceștia au decis să aducă din nou bucurie pe chipurile copiilor vulnerabili, cu problem de sănătate și a celor cu nevoi special, avându-ne ca parteneri. Astfel că, cei care au dorit să se implice în această campanie, au putut dona jucării și cărți în locul special amenajat în incinta Baia Mare Value Centre.

În 15 octombrie, s-au împlinit **21 de ani de când Centrul de Recuperare Esperando** a adus noi oportunități și șansa la recuperare pentru copiii, tinerii și adulții cu dizabilități din Maramureș și nu numai. Și pentru că



deschiderea acestui centru a fost și este un motiv de bucurie, în 14 octombrie, a fost mare petrecere aniversară la Centrul Esperando. Beneficiarii centrului, alături de părinți și angajați, au petrecut cu tort, muzică și voie bună.

De-a lungul timpului, Esperando a dezvoltat servicii integrate acoperind o gamă cât mai largă de terapii.

Asociația Esperando a adus multă bucurie și noi speranțe în rândul a sute de familii, care i-au trecut/ îi trec pragul pentru: kinetoterapie, fizioterapie, masaj, reflexoterapie, terapie ocupațională, deprinderi de viață independentă, activități de club sau petrecere a timpului liber, activități în comunitate etc.

În 18 octombrie, tinerii cu dizabilități și personalul



Asociației Esperando au dat startul **Caravanei dizabilității - „Învățăm să fim toleranți!„**, organizată în cadrul proiectului **VEDA – Voluntariat, Educație, Dizabilitate, Acțiune**.

Prima acțiune a avut loc la **Școala Gimnazială „Nicolae Iorga„**, Baia Mare, unde au avut plăcerea să fie alături de cadre didactice și elevi ai acestei școli (clasele a II-a D și a VI-a B).

Scopul acestor întâlniri a fost cel de a-i implica pe copiii și tinerii din școli în procesul de **combateră a intoleranței** cu privire la tinerii cu dizabilități și **integrarea acestora în viața comunității**. De asemenea, prin intermediul acestor activități comune am dorit să creăm un climat de intercunoaștere, pentru a-i face pe copiii și tinerii din comunitate să conștientizeze potențialul, interesele și nevoile persoanelor cu dizabilități.

În 19 octombrie, în cadrul **proiectului „REVI – Recuperare, Educație Voluntariat, Inovație”** a avut loc un **atelier de creație** organizat la **Școala Profesională Dumbrăvița**.

Tinerii de la Esperando alături de tineri din cadrul școlii gazdă, sub îndrumarea cadrelor didactice și a personalului Esperando, au realizat câteva lucrări artistice cu specific de toamnă. Prin intermediul activităților comune am dorit să creăm un climat potrivit pentru





tinerii cu dizabilități și tinerii din școlile partenere să se cunoască, să lucreze în echipă, să comunice, să se bucure de ocazia de a petrece timp împreună.

În 20 octombrie, în cadrul proiectului “**REVI – Recuperare, Educație Voluntariat, Inovație**”, tinerii noștri au făcut o ieșire pe munte.

Au profitat de zilele de toamnă, de vremea bună și de frumosul peisaj și alături de prietenul nostru, Remus Diaconu, s-au aventurat pe cărările pădurii, în stațiunea Izvoare.



Mișcarea și aerul curat i-au făcut pe tinerii noștri să uite de toate problemele și să se bucure de toate beneficiile oferite de natură.

În 28 octombrie, am organizat, în cadrul proiectului **SERA**, un atelier de sculptat dovleci și petrecere de Halloween.

La Centrul Esperando și-au dat întâlnire ”vrăjitoare, păianjeni, pirați” etc. pentru a sculpta cei mai amuzanți/ înfricoșători dovleci și pentru a se distra împreună.



Copii din Ucraina împreună cu mamele lor și tineri de la Esperando alături de personal s-au bucurat de o activitate care le-a oferit ocazia să petreacă timp împreună, să se cunoască. Au sculptat dovleci, au dansat, au primit dulciuri (cum e obiceiul de Halloween) și au zâmbit mult.

## **Noiembrie**

Și noiembrie a venit cu activitățile obișnuite: programe de recuperare personalizate, terapie prin muzică, terapie prin artă, dar și sesiunile de boxercise.

În 10 și 11 noiembrie, în cadrul proiectului **VEDA - Voluntariat-educație-dizabilitate-acțiune**, au avut loc două noi întâlniri în cadrul **Caravanei Dizabilității - Învățăm să fim toleranți!**

În prima zi, tinerii de la Asociația Esperando s-au întâlnit cu studenții de la **Centrul Universitar**



**Nord din Baia Mare - Facultatea de Litere CUNBM, Specializarea Asistență Socială, UTCN**, iar în ce-a de-a doua zi, au ajuns la **Colegiul Național „Vasile Lucaciu”**. Deoarece s-a dorit ca informația să ajungă la un număr cât mai mare de elevi, au fost organizate încă două întâlniri în cadrul **Colegiul Național „Vasile Lucaciu”**, în zilele de 16 și 18 noiembrie.



Alături de personalul Asociației au adus în atenția elevilor/ studenților **importanța combaterii intoleranței cu privire la tinerii cu dizabilități și integrarea acestora în viața comunității.**

Au avut loc discuții și au fost proiectate filmulețe care să îi ajute pe cei prezenți să conștientizeze că e nevoie de implicarea tuturor pentru a crea o societate fără “bariere” pentru persoanele cu dizabilități.

În 14 noiembrie, am avut plăcerea să primim informații prețioase de la doamna Subcomisar de poliție Luminița Georgescu.

Aceasta a venit la Centrul Esperando pentru a le vorbi tinerilor despre **discriminare și cum putem preveni acest fenomen.**

Activitatea cu numele **“Prevenirea discriminării - Culorile curcubeului”** a reunit profesori de la **Centrul Școlar de Educație Incluzivă - Baia Mare**, elevi ai aceleiași instituții, beneficiari și personal de la Esperando.



În 18 noiembrie, cei trei purceluși și-au dat întâlnire la Centrul Esperando.

Au venit să-i binedispună pe tinerii noștri cu o frumoasă **piesă de teatru.**

Peripețiile lor au fost ascultate cu interes și bucurie de către cei prezenți, așa că ... s-a zâmbit mult.

În 29 noiembrie, la Centrul Esperando, a avut loc **activitatea de încheiere a proiectului VEDA - Voluntariat-Educație-Dizabilitate-Acțiune**, la care ne-am bucurat împreună cu cei prezenți de frumoasele rezultate obținute în cele 5 luni de proiect.

Fie că a fost vorba de vizite în instituții de învățământ (Caravana dizabilității - Învățăm să fim toleranți), de super cursa cu obstacole tradiționale (Lupul Daco - Spartan) sau **realizarea sălii pentru activități sportive, educative și de relaxare**, toate au fost gândite pentru a îndeplini scopul proiectului.

Și anume, combaterea intoleranței și creșterea implicării tinerilor în activitățile de voluntariat în sprijinul persoanelor cu nevoi speciale.

Suntem siguri că prin intermediul acestor activități am reușit să aducem în atenția celor cu care ne-am întâlnit, problemele cu care se confruntă persoanele cu dizabilități în ceea ce privește integrarea în comunitate. Să îi ajutăm să constientizeze că e nevoie ca noi toți să contribuim la realizarea acestui obiectiv.

## Decembrie

În 3 decembrie, cu ocazia **Zilei Internaționale a Persoanelor cu Dizabilități**, am dorit să oferim persoanelor cu dizabilități ocazia de a scrie încă o “poveste” pozitivă, o bucurie care să le motiveze.

De aceea, am organizat la Centrul Esperando un **CARNAVAL** la care aceștia s-au costumat în diferite personaje și pentru câteva ore au lăsat la o parte greutățile cu care se confruntă zi de zi.

Beneficiarii Asociației Esperando și prietenii lor de la **Centrul de Zi pentru Persoane Adulte cu Dizabilități Griviței Baia Mare**, alături de personal și părinți, au marcat în acest fel Ziua Internațională a Persoanelor cu Dizabilități.

A fost o oportunitate de socializare, de bucurie, dar și de a atrage atenția asupra faptului că persoanele cu dizabilități fac parte din această societate, sunt active și doresc să fie acceptate/ integrate în comunitate.

În 5 decembrie, deoarece era foarte așteptat, **Moș Nicolae** nu a întârziat momentul și **i-a vizitat pe copiii și tinerii de la Centrul Esperando**. Pentru că au fost foarte cuminți și anul acesta, Moșul a adus câte un cadou pentru fiecare - de la mic la mare.



De asemenea, în prag de Moș Nicolae, **jucăriile/ jocurile strânse în cadrul campaniei “Fii Ambasador al Faptelor bune”, organizată de Baia Mare Value Centre în parteneriat cu Asociația Esperando**, au ajuns la copiii vulnerabili, cu

### **probleme de sănătate și cu nevoi special.**

În calitate de partener, Asociația Esperando a devenit ajutorul Moșului și a distribuit jucăriile către colaboratori, pentru a ajunge la copii și tineri care să se bucure de ele:

- CSEI - Centrul Școlar de Educație Incluzivă,
- Centrul de Zi pentru Persoane Adulte cu Dizabilități Griviței Baia Mare,
- Școala Gimnazială Specială Baia Mare,
- Asociația Mansio,
- beneficiarii Asociației Esperando,
- copii și tineri din Ucraina.



În perioada 05 – 23 decembrie, am participat cu un **stand cu produse de Crăciun** la **Târgul Caritabil de Crăciun**, în Parcul Mara.

Prin participarea noastră la astfel de acțiuni, dorim să arătăm comunității ce minunate obiecte realizează persoanele cu nevoie speciale, să scoatem în evidență abilitățile și capacitățile acestora. De asemenea, sumele obținute în urma comercializării produselor sunt un real sprijin în susținerea activităților de recuperare și socializare pentru persoanele cu nevoi special de la Esperando.

În 6 decembrie, în cadrul proiectului SERA, la centrul nostru, a fost organizat un **schimb intercultural**.



Doamna prof. Alina Andreicuț și tineri de la **Colegiul Național „Mihai Eminescu”** au colindat pentru copiii, tinerii, mamele din Ucraina și tinerii cu dizabilități de la Asociația Esperando. La rândul lor, copiii, tinerii și mamele din **Ucraina** au cântat câteva colinde specifice zonei din care vin. La final, Moș Nicolae i-a răsplătit cu daruri pe copiii și tinerii din Ucraina.

În perioada 10 – 11 decembrie, în cadrul proiectului **„Integrare prin muzică și artă”**, a avut loc un **curs de terapie prin muzică** organizat la sediul Asociației Esperando. La acesta au participat **specialiști și părinți ai copiilor și tinerilor cu nevoi speciale** care au dorit să învețe cum se realizează această terapie sau să aprofundeze cunoștințele în domeniu.

Cursul a fost susținut de către doamna prof. Monika Manases - psiholog, formator în lucrul terapeutic cu muzica și doamna prof. Alina Andreicuț - specializată în lucrul terapeutic cu muzica.

Terapia prin muzică utilizează muzica în diferite forme și moduri pentru a îmbunătăți starea de sănătate fizică și mentală a individului.

În 12 decembrie, a fost realizată o expoziție cu lucrările realizate în cadrul atelierelor de **terapie prin artă**, din proiectul “REVI – Recuperare, Educație Voluntariat, Inovație” și un atelier de terapie prin artă.

Pe parcursul lunii decembrie, cu sufletele pline de bucurie, am primit colinda mai multor grupuri de



colindători: tineri de la **Colegiul Național “Mihai Eminescu”** (elevi ai claselor 11D, 11E, 11H, 12C) și cadre didactice, prieteni de la **Centrul de Zi pentru Persoane Adulte cu Dizabilități Griviței Baia Mare**, copiii din clasa a II-a D de la **Școala Gimnazială “George Coșbuc” Baia Mare** însoțiți de doamna învățătoare, tineri de la **Colegiul Național “Vasile Lucaciu” Baia Mare** alături de cadre didactice au venit să aducă vestea Nașterii Domnului și să ne ureze sărbători fericite.

În 21 decembrie, beneficiarii Centrului Esperando au fost surprinși de **darurile pe care Moș Crăciun le-a lăsat pentru ei** (în avans) sub bradul împodobit. Au primit dulciuri și încălțăminte pentru sezonul rece.



În 22 decembrie, ca să încheiem cum se cuvine activitatea pe anul 2022, am ales să ne întâlnim lângă bradul împodobit și să vestim Nașterea Domnului, colindând și bucurându-ne că suntem împreună.

Urarea “Sărbători fericite!” a fost pe buzele tuturor și gândurile de bine i-au înconjurat pe toți cei prezenți.

## Servicii oferite

Centrul Esperando oferă, de peste 21 de ani, servicii de evaluare, diagnosticare, tratament și recuperare pentru copiii, tinerii și adulții cu dizabilități neuro-motorii.

Disponând de specialiști în domeniu și de dotări excepționale, Esperando este locul în care se găsesc servicii de cea mai bună calitate:

- ✓ kinetoterapie/ gimnastică medicală,
- ✓ fizioterapie, electroterapie (toate tipurile de curenți- diadinamici, tens, interferențiali, ultrasunete, magnetoterapie, laser-terapie etc.),
- ✓ termoterapie (parafină),
- ✓ reflexoterapie,
- ✓ masaj, masaj facial de recuperare,
- ✓ presopunctură,
- ✓ terapie Andullation,
- ✓ terapie Pranic Healing,
- ✓ psihoterapie
- ✓ DVI- deprinderi de viață independentă,
- ✓ educație informală și nonformală,
- ✓ terapie ocupațională,
- ✓ socializare,
- ✓ terapie prin dans, muzică, artă, joc,
- ✓ transport adaptat.



Plan de tratament personalizat și individual.

Prin serviciile integrate pe care le oferim, 1 la 1 (specialist – pacient), familiile se pot bucura de un moment de respiro.

## Parteneriate

- Asociația Energia Mișcării
- Asociația Team For Youth Association
- Baia Mare Value Centre
- Centrul Școlar de Educație Incluzivă Baia Mare
- CJRAE MM
- Colegiul de Arte Baia Mare
- Colegiul Național "Vasile Lucaciu" Baia Mare

*Dă sens vieții celor cu afecțiuni fizice*

- Grădinița cu program Prolungit ”Micul Prinț” Baia Mare
- Școala Gimnazială ”George Coșbuc” Baia Mare
- Școala Gimnazială ”Lucian Blaga”
- Școala Gimnazială ”Mihail Sadoveanu”
- Școala Gimnazială ”Nicolae Iorga” Baia Mare
- Școala Gimnazială ”Octavian Goga” Baia Mare
- Școala Gimnazială ”Vasile Lucaciu” Șișești
- Școala Postliceală Tehnică ”Henri Coandă” Baia Mare
- Școala Profesională Dumbrăvița Maramureș
- VIVO Baia Mare

## **Proiecte 2022**

### **1. REVI - Recuperare, educație, voluntariat, inovație**

**Scopul proiectului** a fost cel de îmbunătățire a calității vieții tinerilor cu dizabilități din Baia Mare, prin activități inovative de recuperare, educație, voluntariat și petrecere a timpului liber, prin implicarea tinerilor din comunitatea băimăreană.

Pe durata proiectului **au fost organizate activități de:**

- **voluntariat și includere socială:** activități de ecologizare, întâlniri ale tinerilor din școli cu cei cu dizabilități (pentru a se cunoaște și a înțelege importanța sănătății, mișcării, ajutorului și comunicării în echipă), ateliere de creație cu voluntari și alți colaboratori (pictură în natură), expoziție cu lucrările realizate prin ochii lor.
- **petrecere a timpului liber în mod sănătos pentru tineri:** drumeții și activități în natură cu voluntari și parteneri.

Prin intermediul acestui proiect, Asociația Esperando a dorit să contribuie la depășirea barierelor, excluderea marginalizării sociale a unui grup vulnerabil: tinerii cu dizabilități, dar și să încurajeze dezvoltarea activității de voluntariat în rândul tinerilor.

Proiectul s-a derulat în perioada **iulie – noiembrie 2022**, și a fost realizat cu sprijinul **Municipiului Baia Mare conform legii 350/ 2005**.

### **2. CULTURA ACCESIBILĂ TUTUROR**

Scopul proiectului a fost cel de **conservare și promovare a moștenirii culturale** și dezvoltarea aptitudinilor culturale a tinerilor, inclusiv a celor cu dizabilități.

În cadrul acestuia au fost organizate activități de creație la care tinerii cu dizabilități, împreună cu voluntari și colaboratori ai proiectului, au realizat diferite obiecte cu specific tradițional românesc.

De asemenea, s-a realizat o broșură “Puncte turistice din Maramureș – Accesibilitate” având ca scop promovarea patrimoniului tradițional local.

În aceasta se regăsesc informații cu privire la obiective turistice din județul Maramureș și gradul acestora de accesibilitate pentru persoanele cu dizabilități.

S-a avut în vedere adaptabilitatea spațiului, existența rampelor de acces, a bailor adaptate, a balustradelor și a parcărilor adaptate etc.

Acest proiect a fost realizat cu sprijinul financiar al **Consiliului Județean Maramureș**.

### 3. VEDA - VOLUNTARIAT - EDUCAȚIE - DIZABILITATE - ACȚIUNE

Scopul proiectului a fost cel de **combateră a intoleranței** și creșterea implicării tinerilor în activitățile de voluntariat în sprijinul persoanelor cu nevoi speciale.

De asemenea, prin intermediul acestuia s-a dorit să se contribuie la dezvoltarea solidarității și să se promoveze toleranța între tineri, în special pentru a stimula coeziunea socială.

Pentru a realiza obiectivele propuse au fost organizate **diferite activități** pe tot parcursul proiectului, precum:

- o **caravană a dizabilității** ce a avut drept scop informarea, conștientizarea și implicarea tinerilor din școlile în procesul de combatere a intoleranței cu privire la tinerii cu dizabilități și integrarea acestora în viața comunității.
- **realizarea de activități sportive** - incluzive, dar și educative și de relaxare dedicate atât persoanelor tipice, cât și atipice.
- o **cursă cu obstacole tradiționale**. În premieră pentru Maramureș și probabil pentru România, tinerii cu dizabilități au participat la o super cursă cu obstacole tradiționale, asemănătoare drumului vieții, adaptată nevoilor și capacităților super oamenilor cu diferite dizabilități.





Proiectul a fost realizat cu sprijinul financiar al **Consiliului Județean Maramureș** prin finanțarea nerambursabilă din bugetul județului a programelor, proiectelor și acțiunilor în domeniul tineret pe anul 2022.

#### **4. INTEGRARE PRIN MUZICĂ ȘI ARTĂ**

Proiectul a avut ca scop creșterea calității vieții persoanelor cu dizabilități, a familiilor și specialiștilor din învățământ, prin tehnici neconvenționale.

În cadrul proiectului au avut loc ateliere de **terapie prin muzică și terapie prin artă**, la care au participat persoane cu dizabilități, elevi, specialiști în lucru cu persoanele cu dizabilități etc.

În cadrul activităților de **terapie prin artă** s-a facilitat un schimb de experiență/ cunoștințe/ abilități între tineri cu și fără dizabilități. Aceștia, indiferent de starea lor de sănătate, constituie o resursă importantă pentru comunitate.

Terapia prin artă folosește o serie variată de metode, mijloace și materiale pentru atingerea scopului terapeutic, de la tradițional până la forme moderne de exprimare a creativității.

Punctul culminat al proiectului a fost **cursul de terapie prin muzică** susținut de către doamna prof. Monika Manases - psiholog, formator în lucrul terapeutic cu muzica și doamna prof. Alina Andreicuț - specializată în lucrul terapeutic cu muzica.

De deslușirea tainelor acestei terapii s-au bucurat terapeuți din Centrul de Zi Esperando, personal din cadrul Centrul de Zi pentru Persoane Adulte cu Dizabilități Griviței Baia Mare, personal CSEI - Centrul Școlar de Educație Incluzivă, studenți de la Facultatea de Litere CUNBM - Specializarea Asistență Socială, părinți ai copiilor și tinerilor cu nevoi speciale.

Activitățile non-formale din proiect au fost gândite pentru a asigura o mai bună integrare socială a tinerilor și manifestarea lor mai activă și mai responsabilă.

Proiectul s-a derulat în perioada **octombrie – decembrie 2022** și a fost realizat cu sprijinul **Municipiului Baia Mare conform legii 350/ 2005 – domeniul cultură**.

#### **5. SERA**

În perioada **mai – decembrie 2022**, Asociația Esperando a derulat proiectul SERA.

În cadrul acestuia, **copii, mame și bunici din Ucraina** s-au bucurat de nenumărate **activități gândite pentru a-i ajuta să se integreze mai ușor** și să uite, pe cât posibil, de problemele de la ei de acasă.

Au fost activități recreative, educative și distractive, drumeții în natură și ședințe de echitație, suport psihologic pentru copii și părinți, servicii de recuperare fizică pentru cei în nevoie etc.

Cu excepția drumețiilor și a ședințelor de echitație, activitățile s-au realizat la Centrul Esperando.

Vara în curtea Centrului, toamna în clădire și în ultimele luni de proiect, în spațial amenajat și dotat pentru a deservi activitățile din proiect. Am creat un spațiu prietenos, care să ajute la integrarea copiilor și tinerilor din Ucraina, dar și a copiilor și tinerilor cu dizabilități din Baia Mare.

Un loc în care să se simtă în elementul lor, care să le ofere posibilități variate de a petrece timpul și condiții optime pentru a face **mișcare și în sezonul rece sau ploios.**

**“Proiect finanțat de Care prin Fundația SERA, Care Franța și FONPC.”**

## **Mulțumim sponsorilor noștri din 2022**

- AQUA THERM
- ASIST REAL
- AYAN CREDIT IFN
- AZUR&POP TRANS
- BODEN MONTAGE
- CARGO ALISIA
- CAS TRADING
- CASA DOBRO
- CASTLING PROD COM
- CRESSENT IMPORT-EXPORT
- DAMAR TRADING
- DELTA ENGINEERING  
AUTOMATION
- DOZER AGREGATE
- EDILMARC STRADE
- ESBAL RULMENTI
- EVA BEAUTY CONNECTION
- EVOLUTIA DAN
- EXPERT CONSTRUCT
- EXTREME COMPUTERS
- FLEXO INTELIGENT
- GREEN IT
- GRIGMAR
- GTG PRESTĂRI ASAMBLĂRI
- INSIDE MEDIA
- INTERFORESTA
- LUBMAR OIL & PARTS
- LUMINOS LABS
- M3 IZOGLASS
- MAYA PAN SRL
- MEGA FRIGO
- NEW VIP SECURITY
- ONLINE INLUSTRIS
- PISANO GRUP
- PRONED CONTROL
- RUSTIC
- SC CASA DOBRO SRL
- SMART BUSINESS

- SOSAN
- STIL AURA
- TECHNO DOZER
- TEGZO
- TRB DISTRIBUTION
- VOCIS MEDIA
- WISELEADER
- XTREME COMPUTERS
- ZUP DEMI COM SRL

## Voluntari în 2022

Și în 2022, Asociația Esperando s-a bucurat de implicarea unor voluntari dedicați, care au dorit să vină în sprijinul persoanelor cu nevoi speciale alocând timp și cunoștințe pentru a contribui la binele acestora.

De asemenea, datorită colaborării dintre **Asociația Esperando** și **Asociația Team for Youth**, în cadrul unui proiect pe care aceștia îl au în derulare, voluntari din străinătate s-au implicat și au realizat cu mare plăcere activități alături de persoanele cu dizabilități.

## Contact

### **Asociația Esperando**

Str. Colonia Topitorilor, nr. 14

oraș Baia Mare, jud. Maramureș, cod 430424

Tel. 0362-401363

e-mail: [office@esperando.ro](mailto:office@esperando.ro)

web: [www.esperando.ro](http://www.esperando.ro)

Facebook: [Asociația Esperando](#)



*Dă sens vieții celor cu afecțiuni fizice*