

RAPORT ANUAL

2024



Asociația Esperando este o **organizație non-profit (ONG)** înființată de părinții unor copii cu dizabilități, în anul 2001.

Un loc dedicat **persoanelor cu dizabilități și părinților copiilor cu dizabilități**, care oferă **neîntrerupt, din anul 2001, servicii sociale profesioniste, integrate, holistice**, personalizate pentru copiii, tinerii și adulții cu **afecțiuni/ dizabilități fizice și asociate**.

Misiunea Asociației Esperando este de a aduce împlinire vieții celor cu afecțiuni/ dizabilități fizice, înlăturând incertitudinile și temerile legate de viitor.

Viziunea Asociației Esperando este o lume în care viața persoanelor cu afecțiuni/ dizabilități fizice să urmeze același curs cu al oricărei persoane din comunitate.

În 15 octombrie 2001, s-a deschis **Centrul de zi de recuperare** pentru copii și tineri cu dizabilități, din familii.

De atunci, am căutat să îmbunătățim constant activitatea noastră, să aducem noi terapii, să organizăm cât mai multe acțiuni în comunitate, activități cât mai variate, pentru ca beneficiarii noștri să aibă parte de serviciile de recuperare atât de necesare și în același timp, să nu lipsească momentele care să le bucure sufletele, să își dezvolte noi abilități, să se simtă acceptați.

La Centrul Esperando, beneficiarii urmează **programe de recuperare**, însă o importanță deosebită se acordă și activităților de **dezvoltare a deprinderilor de viață independentă, activităților de socializare și participare la viața comunității, de promovare a drepturilor persoanelor cu dizabilități în școli, licee și universitatea din oraș, programelor de dezvoltare a abilităților socio-profesionale** etc.

Disponând de specialiști în domeniu (kinetoterapeuți, psiholog, asistent social, psihopedagog, specialist IT, formator, personal auxiliar, conducător auto) și de dotări excepționale, la Esperando se găsesc servicii de cea mai bună calitate:

- **kinetoterapie** (postoperatorie/ posttraumatică, recuperatorie),
- **fizioterapie** (electroterapie: tens, interferențiali, diadinamic, galvanic, trabert, faradic, neofaradic, exponențiali etc), ultrasunete, magnetoterapie, laserterapie, terapie prin șoc termic cald – rece,
- **termoterapie/** împachetări cu parafină,
- **masaj** (medical, de relaxare, facial etc.),
- **masaj Andulation** - cu infraroșu și reflexo,
- **reflexoterapie,**
- **presopunctură,**
- **presoterapie**
- **detoxifiere în baie de apă,**
- **intervenție psihologică,**
- **terapie Pranic Healing,**
- **terapie Galileo,**
- **recuperare virtuală Nirvana,**
- **terapie ocupațională,**

- **deprinderi de viață independentă** - reînvățarea mersului, activităților de igienă, îmbrăcat, alimentație etc.,
- **activități de club sau petrecere a timpului liber** (terapie prin dans, muzică, artă, joc etc.)
- **socializare,**
- **educație informală și nonformală,**
- **transport adaptat,**
- **activități creative,**
- **hipoterapie,**
- **boxercise etc.**

Activitățile sunt personalizate în funcție de capacitățile și nevoile fiecărui beneficiar în parte, cu scopul de a-i pregăti pentru o viață activă – independentă.

Pregătirea pentru viața independentă este o formă de educație nonformală, participativă, de stimulare și dezvoltare personală:

- deprinderi de viață zilnică,
- deprinderi privitoare la îngrijirea personală/ sănătate,
- deprinderi privind gestiunea locuinței și folosirea resurselor comunitare,
- deprinderi privind managementul banilor,
- deprinderi vizând dezvoltarea socială.

Totul pentru ca beneficiarii noștri să facă progrese, să se simtă bine.

Atelierele Integrate Esperando.

În iulie 2024, un alt vis de-al nostru s-a transformat în realitate, am **inaugurat** spațiul destinat **Atelierelor Integrate Esperando.**

Un spațiu **accesibil și adaptat nevoilor persoanelor cu dizabilități**, în care se desfășoară diferite ateliere pentru ca acestea să poată dobândi sau dezvolta abilități pentru o viață independentă și activă, abilități tehnice/practice, pentru a-și îmbunătăți calitatea vieții.

Tipuri de ateliere: educaționale, de mișcare/ sport, de artă și creație, de tehnologii, de petrecere a timpului liber într-un mod plăcut etc.

Realizăm, la o scară mai mică, produse precum: lumânări, măștișoare, ornamente ceramice, obiecte decorative, bijuterii handmade, dar și activități de socializare, dans, cusut, țesut, împletit ș.a.m.d.

Activitățile sunt adaptate pentru a fi accesibile persoanelor cu nevoi speciale, în funcție de particularitățile fiecărui caz și se desfășoară sub îndrumarea personalului specializat. De asemenea, sunt diversificate pentru a cuprinde o paletă cât mai largă de posibilități de dezvoltare pentru participanți.

Acestea se adresează persoanelor cu dizabilități neurofizice, din familii, dar și din sistemul de protecție. Ca o noutate, dorim să implicăm și persoane vârstnice cărora le-ar face plăcere să petreacă timpul alături de beneficiarii noștri, în calitate de voluntari sau beneficiari, astfel creând o punte între generații.

Beneficiile acestui tip de activități **sunt multiple**, contribuind la incluziunea socială, dezvoltarea personală, creșterea încrederii în sine, îmbunătățirea sănătății fizice și mentale, stimularea creativității etc.

Le mulțumim sponsorilor care ne-au susținut în reabilitarea spațiului și fără de care, cu siguranță, nu am fi reușit să îndeplinim acest obiectiv măreț, în folosul persoanelor cu dizabilități.

Pe parcursul anului 2024, s-au desfășurat nenumărate activități unele datorită proiectelor pe care le-am avut în derulare, altele datorită sponsorizărilor primite și mare parte din acestea datorită activității **Unității Protejate Abilitas**.

Unitatea protejată **ABILITAS** este **înființată în cadrul Asociației Esperando**, care este **o organizație a persoanelor cu dizabilități**.

Este o parte din Esperando unde și-au găsit un loc de muncă **persoane cu dizabilități** și care ne ajută să avem în fiecare zi grijă de persoanele cu dizabilități/ afecțiuni fizice.

Pentru că **toate fondurile pe care le obținem** din activitățile unității protejate sunt **folosite doar pentru a finanța serviciile sociale** și pentru a avea grijă de persoanele cu dizabilități.

Prin intermediul unității noastre protejate, **marii angajatori** au posibilitatea de a face **economii** și de a-și **dovedi responsabilitatea socială**.

Unitatea protejată Abilitas comercializează produse manufacturiere realizate de persoanele cu dizabilități în Centrul Esperando și desfășoară activități de vânzare pentru o gamă largă de produse.

Oferta noastră este variată și constă în:

- **produse ceramice:** măștișoare, bijuterii handmade, obiecte decorative sau alte produse la comandă etc.
- **produse manufacturiere:** felicitări, vederi, brăduleți, magneți, ornamente, obiecte decorative, și alte produse din textile sau piele, produse care pot deveni daruri pentru angajați, colaboratori, prieteni.
- **comerț cu diferite produse** (rechizite, consumabile de birou, consumabile/ produse IT, papetărie, tipizate, produse de curățenie, dezinfectanți, echipamente de lucru și de protecție etc.) **fiind printre cele 4 ONG, din țară, care au acest drept**, iar profitul susține activitățile socioprofesionale ale beneficiarilor noștri.
- **activități de editare:** produse personalizate: pixuri, tricouri, agende, echipamente, sacoșe, brelocuri; materiale de promovare și publicitate, cataloage, pliante, cărți de vizită, gravuri, felicitări, afișe, firme luminoase, bannere, pliante, roll-up, alte tipărituri; editări online, etc.
- **tipizate personalizate/ nepersonalizate.**

În 2024, **31 de beneficiari** au frecventat serviciile Centrului Esperando, **persoane cu dizabilități neuromotorii, cu vârste cuprinse între 3-55 de ani**, care au paralizii, și de cele mai multe ori, funcționalitatea unei mâini este redusă. În plus, toți au nevoie de recuperare motorie, zi de zi, pentru a-și menține achizițiile și în cazuri mai fericite să obțină noi achiziții.

Ianuarie

Deoarece ianuarie a venit cu zăpadă, tinerii de la Esperando au profitat de zilele albe și au organizat o **bătaie cu bulgări**, alături de colegile noastre.

Nu au fost câștigători sau învinși, doar tineri fericiți care trăiesc cu intensitate astfel de momente.

În 23 ianuarie, tinerii de la Esperando au primit vizita elevilor clasei a VII-a B, de la **Colegiul Național „Vasile Lucaciu”**. Aceasta fiind o întâlnire ”de lucru” care i-a adus împreună pentru a se cunoaște, a socializa și pentru a realiza măștișoare din materiale reciclabile.

Ziua de 24 ianuarie a adus în atenția beneficiarilor noștri **Mica Unire** prin activități tematice cu privire la acest moment semnificativ pentru România.

Activitățile au fost adaptate în funcție de capacitățile fiecărui tânăr, iar rezultatul a fost pe placul tuturor.

Tot în această lună, am dat startul la realizarea **măștișoarelor Esperando** care sunt cu adevărat speciale, deoarece sunt create cu implicarea beneficiarilor noștri.

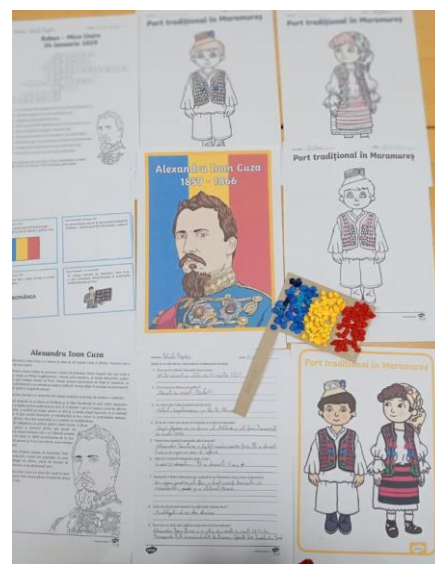
Ei contribuie cu drag, după posibilități, la realizarea acestui simbol al primăverii, care știu că va fi motiv de bucurie pentru cele care îl vor primi în dar.

Este o formă de terapie pentru suflet, dar și pentru dezvoltarea abilităților acestora.

O activitate care, pe lângă beneficiile menționate anterior, este o modalitate de a susține serviciile de recuperare din Centrul Esperando, prin comercializarea măștișoarelor.

Cei care cumpără măștișoarele Esperando contribuie, astfel, la **valorificarea muncii și efortului depus de persoanele cu dizabilități**, oferindu-le satisfacția lucrului bine făcut, bucuria de a se simți utile, active și incluse în activități relevante.

Pe lângă activitățile enumerate anterior, fiecare beneficiar și-a urmat **programele individuale de recuperare fizică, psihică, dar și pe cele de grup** precum: terapia prin muzică, lecții de gătit și multe alte activități de dezvoltare a deprinderilor de viață independentă și educative.



Februarie

Am început luna cu o **vizită** interactivă și surprinzătoare la **Muzeul Județean de Mineralogie „Victor Gorduza” Baia Mare**.

A fost o zi perfectă pentru a ieși din rutină, pentru a învăța lucruri noi despre minunățiile/bogățiile care stau ascuns în adâncul pământului.

Florile de mină, în multitudinea lor de forme și culori, au fost o încântare pentru tinerii noștri, iar prezentarea acestora i-a ajutat să înțeleagă mai bine care este povestea lor.

În această vizită ne-au fost alături Elisabeta și Elena, voluntare Team for Youth Association.

Pe parcursul lunii februarie am avut parte de **diverse activități de grup**, precum: prezentări și discuții despre deosebirile dintre oameni și ce ne face speciali (tinerii au discutat despre ce îi face speciali pe colegii lor și despre discriminare), discuții despre rezolvarea conflictelor, prezentare cu tema **”Călători prin lume”** susținută de către Bogdan, beneficiarul nostru, care a vorbit despre Franța etc.

Tot în această lună, tinerii au avut parte și de ateliere IT, terapie prin muzică, lecții de gătit și o frumoasă prezentare pregătită de către **voluntarele Team for Youth Association** în cadrul activității **”Călători prin lume”**, în care au vorbit despre țara lor natală – Georgia.



În perioada 28 februarie - 1 martie, am avut **standuri cu mărțișoare** în 3 locații din Baia Mare: pe Bd. Unirii, la Baia Mare Value Centre și VIVO Baia Mare. Crearea mărțișoarelor și mai apoi comercializarea acestora este o activitate în care sunt implicați tinerii noștri, și care îi provoacă să fie activi, să se concentreze, să finalizeze o acțiune, să aibă un rezultat și să fie mândri de ceea ce au realizat.

Martie

Ziua de **8 Martie**, dedicată femeilor/ mamelor, a fost plină de emoții și frumoase trăiri. Pentru a sărbători, la Centrul de Recuperare Esperando, mămicile beneficiarilor noștri au avut parte de câteva surprize.

Pentru început, tinerii de la Esperando au pregătit un cântecel pentru ființele cele mai dragi, mămicile care le oferă tot ceea ce au ele mai de preț, iubire și grijă. Mai apoi, corul de la **Școala Gimnazială Nr. 18 Baia Mare** a răscolit sufletele celor prezenți cu melodiile interpretate. Cântece atent selectate pentru a pune în valoare calitățile mamelor și a le transmite un mesaj de mulțumire.



Cu cântece speciale ne-a surprins și **grupul de copii din corul ”Do, Re, Mi”** de la **Palatul Copiilor Baia Mare**.

Deoarece, martie este **”Luna de Conștientizare a Paraliziei Cerebrale”**, Asociația Esperando a demarat o campanie de informare cu privire la această afecțiune care apare ca rezultat al leziunilor cerebrale din timpul dezvoltării fetale sau din timpul nașterii.

Pentru a încuraja comunitatea să empatizeze cu persoanele care suferă de Paralizie Cerebrală, să le accepte, să contribuie la integrarea lor în comunitate, reprezentanți ai Asociației Esperando, alături de tineri cu dizabilități, au stabilit **4 întâlniri cu elevi din Baia Mare**, de la:

Colegiul "Național Vasile Lucaciu", Școala Gimnazială "George Coșbuc", Școala Gimnazială nr. 18 și Școala Gimnazială "Nicolae Iorga".



În fiecare instituție de învățământ au avut loc **prezentări și discuții despre Paralizia Cerebrală**, cum îngreunează aceasta modul de viață al celor care au această afecțiune și al familiilor lor. Cum marginalizarea de către cei din jur pune o povară apăsătoare pe umerii persoanelor cu dizabilități, dar și al familiilor acestora, pe lângă toate greutățile pe care le întâmpină, zi de zi. Despre posibilitățile prin care **comunitatea**

poate să le aducă puțină mângâiere alegând să se implice în activități de voluntariat și în diverse acțiuni care să vină în sprijinul acestora sau, pur și simplu, oferindu-le un zâmbet atunci când îi întâlnesc, nicidecum judecându-i după aspectul fizic.

Mare parte dintre beneficiarii Asociației Esperando suferă de Paralizie Cerebrală, fiindu-le afectate coordonarea și mișcarea corpului: reflexele, postura, echilibrul, capacitatea de a vorbi etc. De aceea, ei urmează, încă de la naștere, programe de recuperare care să îi ajute să își amelioreze starea de sănătate, să devină cât mai independenți posibil.

În această lună, a venit rândul Danei, al Renatei și al Raluței să susțină prezentări în cadrul activității **"Călători prin lume"**. Dana a vorbit despre Australia, iar Raluța și Renata au vorbit despre Belgia.

Au continuat atelierele IT, atelierele de terapie prin muzică, iar la una dintre activitățile de deprinderi de viață independentă am discutat despre **situații de urgență - cutremurul**, cum trebuie să acționăm în astfel de cazuri.

În 20 martie, cu ocazia **"Zilei Mondiale a Sănătății Orale"** beneficiarilor noștri li s-a făcut o **demonstrație despre cum se face un periaj corect** și au primit sfaturi despre menținerea sănătății orale.

În data de 22 martie, de **"Ziua Mondială a Apei"** tinerii de la Esperando au vizitat **Stația de tratare a apei din Baia Mare**.

Aceștia au primit informații despre tratarea apei, sursele de apă și au avut parte de o demonstrație despre cum se detectează dacă apa conține clor.

În 27 martie, de **"Ziua Mondială a Teatrului"** tinerii și-au creat propriile măști.

Teatrul îți transmite emoție și are puterea de a te purta prin stări diferite, oferindu-ți experiențe inedite.

De aceea, la Centrul de Recuperare Esperando, de-a lungul timpului, beneficiarii noștri au avut parte de **ateliere de teatru, teatrul umbrelor** și alte astfel de **activități cu scop terapeutic și educativ**.



Aprilie

Printre activitățile de deprinderi de viață independentă din această lună s-au numărat și **discuțiile despre situații de urgență – reguli în caz de inundații**, lecții de gătit, dar și activități în grădina Centrului de Zi Esperando unde am plantat flori.

Tot în aprilie, tinerii cu nevoi speciale, împreună cu personalul centrului, au participat la un **instructaj SSM - Simulare incendiu**.

În data de 10 aprilie, beneficiarii noștri au participat la **expoziția** organizată în cadrul celei de-a **III-a ediții a Proiectului Educațional „Scrisoare către tine, PACE!”**.

Evenimentul a avut loc la **Biblioteca Județeană "Petre Dulfu" Baia Mare** și a reunit creații literare și artistico-plastice ale copiilor din învățământul preșcolar, gimnazial, ale elevilor cu cerințe educaționale speciale și ale tinerilor de la Esperando.

Tinerii noștri au realizat, cu toată dăruirea, câteva lucrări care să reflecte **nevoia de pace în lume, de toleranță, iubire și empatie față de toți locuitorii acestei planete**.

Importanța acceptării și cooperării pentru a avea cu toții o viață frumoasă, trăită în armonie și înțelegere.

Încă de la prima ediție, participăm cu mare drag la acest proiect coordonat de către **Școala "Nicolae Iorga" Baia Mare**.

Parteneri în cadrul acestui proiect de suflet au fost: **Inspectoratul Școlar Județean Maramureș, Biblioteca Județeană „Petre Dulfu” Baia Mare, Casa Corpului Didactic Maramureș, Seminarul Teologic Liceal „Sf. Iosif Mărturisitorul” Baia Mare, Școala Populară de Artă și Asociația Esperando**.

În data de 23 aprilie, Programul național **“Săptămâna verde”** i-a adus în vizită, la Centrul de Zi Esperando, pe elevii din clasa a VI-a, de la Școala Gimnazială Nr. 18 Baia Mare.

Au venit pregătiți pentru a respecta tematica săptămânii și a realiza activități alături de tinerii cu nevoi speciale, în natură.

Cu toții, cu mare implicare, au plantat flori de primăvară, arbuști și au vărut tulpinile copacilor din grădina centrului.

A fost o activitate foarte plăcută, o nouă oportunitate ca tinerii din Centrul Esperando să socializeze, iar elevii participanți să îi cunoască mai bine.

În data de 24 aprilie, tot în cadrul programului național **“Săptămâna verde”**, am fost invitați la **Colegiul Național**

"Mihai Eminescu" Baia Mare.

Am fost primiți, cu drag, de către elevi din clasele a IX-a și **doamna profesor Alina Andreicuț**, aceștia pregătind câteva activități pe care să le realizăm împreună.

Am creat **felicități de Paște**, am cântat și ne-am simțit, ca de fiecare dată, foarte bine.

Luna nu a trecut fără interactivele ateliere IT, atelierele de terapie prin muzică, un atelier de creație la care s-au pictat și ornat ouă de Paște, dar și o activitate în care Dana, beneficiara



noastră, a fost provocată să susțină o prezentare în Power Point despre cartea -“Un minut la psiholog”.

Mai

Luna mai a adus un eveniment inedit la Esperando, **”Trapii Personalizate Galileo”**. Acesta s-a derulat pe parcursul a 2 zile și a reunit **specialiști din țară și străinătate**.

Au fost 2 zile intense (**19 studii de caz**), în care, atât aparținătorii, cât și terapeuții care au dorit să afle mai multe despre terapia Galileo, au beneficiat de informații importante, 100% în beneficiul pacienților.

Prima zi a evenimentului a adus informații oferite de către reprezentantul **Novotec Medical GmbH** și specialiștii **Dagmar Siebold (Praxis für Neurologische Rehabilitation und Physiotherapie) din Germania**.

A fost realizată o prezentare a aparaturii Galileo și explicații teoretice cu privire la această terapie, iar mai apoi, timpul a fost dedicat studiilor de caz (**examinare, diagnosticare și realizarea planurilor de recuperare personalizate**).

Pacienții și însoțitorii acestora au putut să afle despre beneficiile acestei terapii și să vadă cum reacționează corpul după doar câteva minute de terapie, dar și cum poate aceasta să îmbunătățească starea de sănătate a pacientului.



Ziua 2 a fost dedicată **studiilor de caz, parte practică**.

Fiecare caz a fost tratat cu maximă seriozitate și atenție de către specialiștii din Germania, de la Centrul de Reabilitare Neurologică Dagmar Siebold din Berlin.

Pe parcursul întregii zile, aceștia au diagnosticat, au oferit sugestii aparținătorilor cu privire la starea de sănătate a celui evaluat, au realizat **planurile de intervenție personalizate** și au prezentat terapeuților modul în care ar trebui să lucreze cu fiecare pacient (în funcție de particularitățile cazului).

Pentru terapeuți a fost o ocazie inedită de a învăța despre această terapie de la specialiștii cu experiență în domeniu, iar pentru pacienți și aparținători o bună modalitate de a primi recomandări despre cum poate fi îmbunătățită starea de sănătate a pacientului.

În 17 mai, tinerii de la centru au mers în vizită la Bogdan Pop, colegul lor, care i-a așteptat cu mare bucurie. **Au petrecut câteva ore în natură, așezați pe iarbă și bucurându-se de peisaj.**

Familia lui Bogdan are o turmă de oi, iar ei au fost încântați să le vedă/ mângâie.

În plus, au avut ocazia să savureze din delicioasele preparate, pregătite chiar de familia Pop, din lapte de oaie. O adevărată încântare pentru papilele gustative.

Luna mai a readus și **ședințele de hipoterapie** pentru beneficiarii de la Esperando.

O bună ocazie de a interacționa cu animăluțele care locuiesc la **Centrul de Echitație și Hipoterapie Hipopas Băița**.

Această terapie aduce nenumărate **beneficii** pentru tinerii de la Centrul de Zi Esperando și este o metodă importantă de recuperare.

Am continuat și activitățile educaționale, activități la table interactivă, atelierele IT, deprinderi de viață independentă, lecții de gătit împreună cu **voluntarii Team for Youth Association** (Jorgen din Belgia și Zehra din Turcia) și jocuri în aer liber.

Sunt activități care îi stimulează pe beneficiarii noștri să își exerseze abilitățile, să-și antreneze deprinderile de viață independentă, dar în același timp, le aduc multă bucurie.



Iunie

În luna iunie am dat startul la două **proiecte finanțate de către Consiliul Județean Maramureș**.

Unul denumit **”Diversitate prin tradiție”** - finanțat în cadrul **domeniului cultură**, iar cel de-al doilea **”TANDEM”** - finanțat în cadrul **domeniului tineret**.

Primele activități din cadrul proiectului **”Diversitate prin tradiție”**, care a avut loc în luna iunie, au fost două **ateliere de meșteșuguri** - de realizare produse tradiționale și un **atelierul de dans folcloric**.

La atelierul de realizare produse tradiționale, persoanele cu dizabilități, **beneficiari ai Centrului de Zi Esperando și ai Centrului de Zi pentru Persoane Adulte cu Dizabilități – Griviței**, au realizat, sub îndrumarea personalului implicat în proiect, brățări din piele și magneți cu motive tradiționale.



Prin intermediul celui de-al doilea proiect, **”TANDEM”**, tinerii cu nevoi speciale - din familii (beneficiari ai Asociației Esperando), dar și tineri de la Centrul de Zi pentru Persoane Adulte cu Dizabilități – Griviței, au participat la numeroase activități care să le ofere șanse de integrare comunitară.



ședințe de hipoterapie, workshop de informare - ecologizare, o tabără ecologică și o expoziție la care au fost prezentate lucrările realizate în proiect. Toate aceste activități au avut ca scop dezvoltarea abilităților și talentelor tinerilor cu dizabilități și de a aduce beneficii pe termen lung comunității.

Prima ședință de hipoterapie din cadrul proiectului a avut loc în luna iunie, la Centrul de Echitație și Hipoterapie Hipopas Băița, sub îndrumarea specialiștilor de acolo. Hipoterapia necesită concentrare și atenție, ceea ce este benefic pentru persoanele cu tulburări de atenție sau dificultăți de concentrare, problemă cu care se confruntă majoritatea tinerilor cu dizabilități.

Alături de animale, tinerii cu dizabilități uită de griji sau greutate, se bucură de moment și au parte de terapie într-un mod plăcut.

Luna iunie a adus o bucurie în plus pentru cei de la Asociația Esperando, **o mașină VW Caddy adaptată pentru transportul persoanelor cu dizabilități**. Aceasta ne-a fost donată de către **Asociația Beard Brothers** care a folosit autoturismul pentru transportul persoanelor cu dizabilități în regim gratuit, iar aceștia au hotărât să doneze mașina pentru a continua să facă fapte bune.

În perioada 26 - 28 iunie, la **Ocna Șugatag**, am organizat o **tabără** prin intermediul căreia am ales să susținem și să promovăm **activitățile de protejare a mediului înconjurător**, deoarece dorim ca beneficiarii noștri să înțeleagă problemele cu care se confruntă planeta în ceea ce privește încălzirea globală.

Astfel că, în cadrul proiectului **TANDEM**, finanțat de către **Consiliul Județean Maramureș**, tinerii de la **Asociația Esperando**, dar și tineri de la **Centrul de Zi pentru Persoane Adulte cu Dizabilități – Griviței**, partenerii noștri în proiect, au participat la o **tabără ecologică**.

20 de persoane (tineri cu dizabilități, personal de îngrijire și voluntari) au realizat activități de educație ecologică, acțiuni de ecologizare, jocuri/ activități care să încurajeze colaborarea și spiritul de echipă între participanți.

Printre toate aceste s-au numărat momente de relaxare în apă sărată (un bun tratament pentru persoanele cu dizabilități), veselie și clipe de destindere.

Cele 3 zile au însemnat enorm pentru tinerii cu nevoi speciale. Un bun mod de a contribui la promovarea necesității protejării planetei, dar și o bună ocazie de a petrece timp împreună, de a uita de activitățile de recuperare pe care le urmează zi cu zi, de a ieși din monotonia preocupărilor cotidiene.

Toate activitățile au fost adaptate nevoilor și capacităților individuale ale tinerilor cu dizabilități și au fost create într-un mediu incluziv și suportiv pentru toți participanții. A fost o experiență minunată, benefică pentru mediul înconjurător și pentru participanți.

Luna aceasta, activitatea **"Călători prin lume"** i-a purtat pe tinerii noștri, prin intermediul prezentărilor, în Ucraina și Scoția.



Iulie

În luna iulie, proiectul "Tandem" a adus în Centrul de Zi Esperando un **atelier dedicat picturii**.

De data aceasta, tinerii cu nevoi speciale **au pictat/decorat figurine din ipsos** care au fost transformate în magneți de frigider sau suporturi pentru lumânări.

La atelier au participat tinerii de la Esperando, dar și tineri de la Centrul de Zi pentru Persoane Adulte cu Dizabilități – Griviței.

În 5 iulie, **am inaugurat spațiul destinat Atelierele Integrate Esperando**, un loc așteptat cu nerăbdare de către noi și beneficiarii noștri.

Un spațiu accesibil și adaptat nevoilor persoanelor cu dizabilități, în care se vor desfășura diferite **ateliere pentru ca acestea să poată dobândi sau dezvolta abilități pentru o viață independentă și activă, abilități tehnice/practice**, pentru a-și îmbunătăți calitatea vieții.

Vor fi ateliere educaționale, de mișcare/sport, de artă și creație, de tehnologii, de petrecere a timpului liber într-un mod plăcut etc.

Activitățile vor fi diversificate și adaptate pentru a fi accesibile persoanelor cu nevoi speciale, în funcție de particularitățile fiecărui caz, și se vor desfășura sub îndrumarea personalului specializat.

Se adresează persoanelor cu dizabilități neurofizice, din familii, dar și din sistemul de protecție, iar ca o noutate, **dorim să implicăm și persoane vârstnice** cărora le-ar face plăcere să petreacă timp alături de beneficiarii noștri.

Le mulțumim sponsorilor care ne-au susținut în reabilitarea spațiului și fără de care, cu siguranță, nu am fi reușit să îndeplinim acest obiectiv măreț, în folosul persoanelor cu dizabilități.

În 24 iulie, a fost despre dans la Esperando.

La **atelierul de dans folcloric**, persoanele cu nevoi speciale de la Centrul de Zi Esperando și de la Centrul de Zi Pentru Persoane Adulte cu Dizabilități - Griviței au adus veselie, au chiuit și au jucat pe muzică populară.

Proiectul “Diversitate prin tradiție” oferă persoanelor cu dizabilități ocazia de a-și descoperi/demonstra talentul și de a-și dezvolta noi aptitudini.

În 23 iulie, proiectul Tandem a adus la Esperando **o vizită la cai (hipoterapie), o activitate sportivă în aer liber și un atelier de gătit**.

Fiecare zi a săptămânii aduce noi oportunități pentru tinerii noștri.

Aceștia au luat parte, cu mare plăcere, la activități care au scopul de a le facilita tranziția către viața comunității și de a-i ajuta în procesul de recuperare, de a le oferi ocazia să fie activi.

Au continuat activitățile sportive, atelierele IT, terapia prin muzică, orele de gătit,



Agust

Programul tinerilor de la Centrul de Zi Esperando include activități gândite și adaptate pentru a le facilita procesul de învățare, pentru a-i ajuta să se dezvolte atât emoțional, cât și fizic.

În această lună, în proiectul "Tandem", au experimentat o **activitate sportivă mai deosebită - o ieșire în aer liber (în pădure)**, dar și un atelier de creație.

În drumeție au admirat natura, au respirat aer de pădure și s-au răcorit într-un pârâiaș.

La atelier au ornat, cu dibăcie, câteva vase prin tehnica șervețelului.

Aceste activități le aduc satisfacție, îi ajută să își crească încrederea în sine, să simtă că pot să facă lucruri, ca toți ceilalți.

Ieșirile la **ședințele de hipoterapie** sunt printre cele mai așteptate activități de la Centrul de Zi Esperando.

Conexiunea cu animalele (cai, pisici), faptul că schimbă mediul - ședințele desfășurându-se lângă pădure, **crează contextul potrivit pentru ca persoanele cu dizabilități să își dezvolte noi abilități**, să își îmbunătățească starea emoțională și deprinderile de viață independentă.

Prin intermediul proiectului Tandem, în 6 august, tinerii cu dizabilități de la Centrul de Zi Esperando s-au putut bucura de beneficiile acestei terapii - care are o importanță majoră în recuperarea lor, contribuind la creșterea calității vieții acestora.

Dacă vorbim despre **obiecte tradiționale**, în foarte multe cazuri, **pictura** este cea care le înfrumusețează și le oferă o notă unică.

În Centrul Esperando, în 8 august, am dedicat timp acestei frumoase îndeletniciri, iar **tinerii noștri au ornat, prin pictură, linguri din lemn, la atelierul de produse tradiționale**.

Sub îndrumarea personalului și a **voluntarei Ghiț Nadia**, aceștia au urmat tipare tradiționale, dar și-au pus și amprenta personală asupra fiecărui produs.

La activitate au participat tinerii cu nevoi speciale de la Asociația Esperando și cei de la Centrul de Zi Pentru Persoane Adulte cu Dizabilități - Griviței + voluntarii noștri.



La românească, o frumusețe a portului popular, a fost subiectul **atelierului de produse tradiționale** din 14 august, de la Centrul de Zi Esperando.

Tinerii cu nevoi speciale, ghidați de personalul implicat în proiect, au creat broșe și magneți de frigider din lut, în formă de ie.

Participanții au fost organizați în echipe de lucru pentru a se familiariza cu munca în echipă, dar și pentru a fi implicați în toate fazele de creație.

De această activitate, parte din proiectul "Diversitate prin tradiție", s-au bucurat tinerii de la Centrul de Zi Esperando și tinerii de la Centrul de Zi Pentru Persoane Adulte cu Dizabilități - Griviței.

Ziua de 28 august, ne-a purtat pe ape reci de munte, pe **lacul Firiza**, unde **tinerii cu nevoi speciale s-au delectat cu o plimbare cu vaporeșul**, admirând pădurea și natura înconjurătoare.

A fost o experiență aparte, care le-a oferit ocazia de a experimenta sentimente și trăiri deosebite. S-au simțit de minune, cu razele soarelui care îi încălzeau și aerul de munte care le revigora întregul corp.

Ne dorim și ne străduim, zi de zi, ca persoanele cu dizabilități să aibă parte de experiențe la fel ca orice persoană de vârsta lor.

Să fie integrate în cât mai multe activități, să se simtă valorizate și să își îmbogățească viața socială.

În 29 august, la Centrul de Zi Esperando, la **atelierul de dans popular**, persoanele cu nevoi speciale au petrecut câteva ore dansând și socializând.

Tinerii de la Centrul de Zi Esperando și cei de la Centrul de Zi Pentru Persoane Adulte cu Dizabilități – Griviței s-au prins în **horă**, iar veselia i-a cuprins pe toți.

Dansul popular este o formă de artă tradițională și vine cu o încărcătură culturală importantă, o amprentă unică a fiecărei țări/ zone.

Prin aceste ateliere ne dorim ca persoanele cu dizabilități să cunoască această latură a tradițiilor, să se bucure de tot ceea ce transmite muzica și jocul popular, să ducă mai departe dragostea de tradiții și folclor.

Dansul și muzica aduc oamenii mai aproape, oferă o stare de bine și ca din senin, aceștia sunt veseli și zâmbitori. Se deconectează de griji și trăiesc clipa.

În 30 august, **am fost în vizită la fermă.**

Tinerii noștri iubesc animalele și ne-am gândit că le-ar face plăcere să petreacă o zi la fermă. Așa că, vineri, am plecat la **Blaga's Farm** - într-o excursie a cunoașterii.

Persoanele cu nevoi speciale au fost foarte entuziasmate de tot ce au văzut acolo. De animalele sălbatice, de cele domestice și interacțiunea cu acestea, de spațiul de relaxare, locul de joacă etc.

Au hrănit animăluțele, le-au mângâiat și s-au relaxat vreme de câteva ore, profitând de această aventură.

A fost o zi cu multe zâmbete și o experiență frumoasă.

Septembrie

Luna septembrie a adus 3 **ateliere de realizare produse tradiționale** care au fost despre **modele tradiționale pictate pe ghivece, crearea unor "marionete" îmbrăcate în port popular și realizarea unor opincuțe din piele.**

Prezentarea păpușelelor în costume din diferite zone ale țării a fost o bună oportunitate pentru participanți de a învăța despre specificul portului popular.

Fiecare atelier din proiectul "Diversitate prin tradiție" a



adus noi provocări pentru tinerii de la Centrul de Zi Esperando și cei de la Centrul de Zi Pentru Persoane Adulte cu dizabilități – Griviței (parteneri în proiect).

În perioada 20 - 22 septembrie, am fost prezenți cu un **stand cu produse Esperando la Sărbătoarea Castanelor**.

Aceasta fiind o modalitate de a prezenta comunității munca minunată pe care o realizează beneficiarii noștri, încurajând oamenii să ofere persoanelor cu dizabilități mai multă încredere și să le susțină înspre integrare.

În această lună, la **activitățile sportive** din cadrul proiectului "Tandem", tinerii noștri, alături de **voluntarul Remus Diaconu**, s-au bucurat de o **ieșire în Parcul "Regina Maria"**, unde și-au antrenat mușchii la aparatele de forță, au făcut mișcare la Centrul de Zi Esperando, unde au jucat **ping pong** împreună cu **voluntari Team For Youth** și au făcut antrenamente de boxercise.

Aceste întâlniri le dau energie și le pun corpul în mișcare.

Au continuat activitățile de hipoterapie, orele de gătit, deprinderile de viață independentă, activitățile de recuperare fizică etc.

Printre activitățile de deprinderi de viață independentă s-a regăsit și **jocul de rol "Magazinul"**, la care tinerii au exersat cum trebuie să procedeze când plătesc cumpărăturile și să verifice dacă au primit restul corect.

La activitatea "**Călători prin lume**" tinerii au vorbit despre Elveția.



Octombrie

În fiecare an, în luna octombrie, la Centrul de Zi Esperando, marcăm **Ziua Mondială a Paraliziei Cerebrale**.

Astfel că, în **6 octombrie**, am organizat **Ziua Porților Deschise** și i-am primit cu dragă inimă pe toți cei care au vrut să ne fie alături, să ne cunoască, să împărtășim din experiențele acumulate de-a lungul anilor, să facem schimb de informații în ceea ce privește această afecțiune și să oferim/ primim îndrumare în acest domeniu.

Pe întreg pământul, persoane care au în familie/ cunosc pe cineva care suferă de **Paralizie Cerebrală** doresc să atragă atenția asupra acestei boli care afectează viața unui număr mare de persoane.

Copii, tineri, adulți cu Paralizie Cerebrală sunt într-un **continuu proces de recuperare** pentru a reuși să depășească limitele impuse de această boală.

Urmează programe de kinetoterapie, psihoterapie, logopedie, deprinderi de viață independentă, educaționale, zi de zi, pentru a putea să își îmbunătățească starea de sănătate. Este un proces lung și anevoios, care, în cele mai multe cazuri, durează toată viața.

Și ... chiar dacă uneori rezultatele dorite nu se realizează, ei și familiile lor nu renunță. Continuă să facă recuperare pentru a ajunge la o condiție cât mai bună a corpului, pe cât este posibil, în funcție de particularitățile fiecărui caz.



O mare parte din beneficiarii noștri suferă de Paralizie Cerebrală și vin la Centrul de Zi Esperando încă de când erau bebeluși/ copii. Acum sunt tineri, și pentru a nu-i permite corpului să se degradeze, continuă să facă recuperare, aceasta fiind principala lor activitate.

În 15 octombrie, Centrul de Zi de Recuperare Esperando a împlinit 23 de ani fiind un loc dedicat copiilor, tinerilor și adulților cu dizabilități.

Am sărbătorit cu multă veselie, tort și bucuria de a fi împreună.

Am jucat câteva jocuri distractive, am organizat un atelier la care am creat felicitări și podoabe, am cântat “La mulți ani!” și am savurat câte o felie de tort.

Centrul de Zi de Recuperare Esperando a fost special creat pentru a oferi servicii de recuperare, educaționale, dar și grijă pentru suflet persoanelor cu dizabilități - din familii, pentru a le oferi șansa să progreseze, să aibă aproape serviciile de care aveau atâta nevoie, să se bucure de socializare și activități distractive etc.

Începuturile au fost grele, parcursul cu multe realizări frumoase, dar și impedimente, însă noi continuăm să dezvoltăm serviciile Centrului Esperando pentru a oferi cât mai multe opțiuni și oportunități persoanelor cu nevoi speciale și familiilor acestora.

După 23 de ani suntem tot aici, dar într-o locație nouă și cu mult avânt spre înainte, pentru ele, persoanele cu nevoi speciale.

Mulțumim oamenilor care au făcut parte din Asociația Esperando în cei 23 de ani: angajaților, părinților, persoanelor cu dizabilități care ne-au oferit încrederea lor, dar și sponsorilor, colaboratorilor și prietenilor care ne-au susținut în activitatea noastră.

Împreună am adus zâmbete și am oferit alinare multor persoane care au avut nevoie de asta.

Zâmbetele și fericirea pe care le vedem la copiii și tinerii care vin la Esperando ne aduc o satisfacție imensă și ne oferă certitudinea că ceea ce facem este bine.

Noi **atelier de dans popular**, dar și de creare produse tradiționale au avut loc în luna octombrie. Printre acestea s-a regăsit **atelierul de creare semne de carte cu al nostru tricolor**. Frumoase, colorate vor înfrumuseța fiecare carte între ale cărei file vor fi așezate.

La atelierul de dans, tinerii cu nevoi speciale de la Asociația Esperando și cei de la Centrul de Zi Pentru Persoane Adulte cu Dizabilități – Griviței s-au bucurat de momentele de dans pe care le-au realizat împreună cu **elevi de la Școala Gimnazială Ben Corlaci Groșii Țibleșului**. Invitații noștri au adus tradiția în casa noastră prin costumele populare pe care le-au purtat cu mândrie, muzica și jocul popular specifice zonei.

Spre finalul lunii, la **Biblioteca Județeană “Petre Dulfu” Baia Mare**, au avut loc două **expoziții cu produse create cu participarea persoanelor cu dizabilități la atelierelor organizate în proiectele “Tandem” și “Diversitate prin tradiție” realizate cu sprijinul financiar al Consiliului Județean Maramureș.**

Persoanele cu nevoi speciale au fost foarte mândre de ceea ce au reușit să realizeze și s-au bucurat că lucrurile pot fi admirate și de invitații lor. Toate obiectele au fost realizate manual,



rezultând produse unicate, iar cei care le-au lucrat s-au simțit extraordinar văzând rezultatul muncii lor.

Astfel de activități le cresc încrederea în sine și le oferă convingerea că pot face lucruri minunate, apreciate de cei din jur.

Aceste activități au fost ca o **încununare a muncii tinerilor cu dizabilități neuromotorii de la Centrul de Zi Esperando și Centrul de Zi pentru Persoane Adulte cu Dizabilități – Griviței**, deoarece în luna octombrie, proiectele noastre s-au încheiat.

Noiembrie

În luna noiembrie, în cadrul **atelierelor de terapie prin muzică** am început repetițiile pentru **spectacolul de Crăciun**, iar la activitatea **”Călători prin lume”** am discutat despre curiozități și locuri de vizitat în **Danemarca, Islanda și Brazilia**. Am continuat atelierelor IT și orele de gătit

În 29 noiembrie, au venit **primii colindători la Centrul de Zi Esperando**, unde a avut loc prima activitate din cadrul proiectului **”Poveste de Crăciun”**.

Elevi și cadre didactice de la Școala Gimnazială „Mihail Sadoveanu” Baia Mare ne-au colindat și au petrecut câteva ore alături de tinerii de la Asociația Esperando.

Împreună cu ei, dar și alături de voluntara Insaf (Team for Youth Association), am realizat ornamente de Crăciun care au fost scoase la vânzare cu ocazia **Târgului Caritabil de Crăciun, la standul Esperando**.

În cadrul proiectului au avut loc mai multe întâlniri la care au participat învățătoarele împreună cu părinții, elevii școlii și tinerii cu nevoi speciale.

Printre **obiectivele proiectului** s-a numărat dezvoltarea simțului compasiunii, dezvoltarea empatiei, stabilirea unor punți de comunicare între copiii cu CES și copiii din învățământul de masă etc.

Proiectul a fost inițiat de către cadrele didactice de la **Școala Gimnazială “Mihail Sadoveanu” Baia Mare**.

Pentru că se apropiau sărbătorile și nerăbdarea era mare, tinerii au împodobit bradul din Centrul Esperando.



Decembrie

3 decembrie - Ziua Internațională a Persoanelor cu Dizabilități.

Pentru a marca această zi, am ales să organizăm câteva acțiuni menite să promoveze înțelegerea problemelor legate de dizabilitate, a necesității oferirii de sprijin pentru bunăstarea persoanelor cu dizabilități, a respectării drepturilor care li se cuvin, a integrării și acceptării lor în comunitate.

◆ La Centrul de Zi de Recuperare Esperando, **studenții de la Facultatea de Litere CUNBM, specializarea Asistență Socială**, alături de tinerii cu nevoi special, au participat la un



atelier de decorare turtă dulce. O activitate care le-a oferit ocazia să se cunoască mai bine, să interacționeze, iar astfel studenții să conștientizeze nevoile persoanelor cu dizabilități. A fost o întâlnire care a adus beneficii tuturor participanților, încurajând implicarea, empatia și acordarea de sprijin persoanelor în nevoie.

Pentru beneficiarii Esperando a fost o adevărată plăcere să interacționeze cu tineri de vârsta lor.

◆ Tot în 3 decembrie, a început campania **”Darul pe roți”** în cadrul căreia am ales să **donăm fotolii rulante, verticalizatoare și alte tipuri de dispozitive asistive** pentru persoanele cu dizabilități. Asociația Esperando a lansat această campanie de donații pentru a veni în sprijinul celor care nu își permit să achiziționeze aceste tipuri de echipamente.

Cei care aveau nevoie de astfel de dispozitive au avut posibilitatea să se prezinte, în perioada 3 – 13 decembrie, la sediul Asociației Esperando, pentru a alege din produsele pe care le aveam disponibile și care urmau să fie oferite **gratuit**.

◆ O altă acțiune a fost **Expoziția ”Dizabilitatea prin ochii copiilor”**. La **Baia Mare Value Centre**, în perioada 3 – 10 decembrie, au fost expuse **desene** realizate de către tinerii cu nevoi speciale de la Asociația Esperando, elevi de la Școala Gimnazială ”Avram Iancu” Baia Mare și Școala Gimnazială ”Nicolae Iorga” Baia Mare. **Lucrările au prezentat dizabilitatea văzută prin ochii celor care le-au realizat, a copiilor.** Această acțiune a avut scopul de a contribui la conștientizarea problemelor legate de dizabilitate, a necesității integrării și acceptării persoanelor cu nevoi speciale în comunitate.

Și în 2024, am participat la **Târgul Caritabil de Crăciun din Baia Mare**, din parcul Mara unde i-am surprins pe vizitatori cu noutăți. **Produsele noastre au o valoare specială, nu doar pentru frumusețea și unicitatea lor, ci și datorită efortului depus de către persoanele cu dizabilități în crearea acestora.**

Fiecare obiect aduce cu el o poveste ”spusă” de cel care l-a făcut, în realizarea lui punând toată priceperea, multă pasiune, creativitate și drag.

În luna decembrie, s-au desfășurat **câteva ateliere alături de elevi de la Școala Gimnazială „Mihail Sadoveanu” Baia Mare.** Acestea au avut loc atât la Centrul Esperando, cât și la școală. Copiii, însoțiți de doamnele învățătoare au creat ornamente de Crăciun, împreună cu tinerii cu nevoi speciale.

Atmosfera a fost foarte plăcută, micuții implicându-se cu mare entuziasm în crearea de **globuri din ipsos, brăduleți din conuri de brad, gnomi, felicitări etc.**

Ne bucurăm că doamnele învățătoare, prin astfel de activități, doresc să le insufflă copiilor valori esențiale pentru viață: empatie, iubire față de aproape, acceptare, respect și lista poate continua.



La finalul proiectului, produsele realizate în cadrul atelierelor organizate au fost scoase la vânzare la Târgului de Crăciun de la Școala Gimnazială „Mihail Sadoveanu” Baia Mare.

În data de 18 decembrie, a avut loc **Spectacolul de Crăciun al tinerilor noștri**, care a adus atmosfera magică a sărbătorilor de iarnă la Centrul de Recuperare Esperando.

Părinții au fost copleșiți de emoții, iar tinerii cu nevoi speciale au fost încântați că au putut să le ofere aceste momente speciale.

Cu toții am primit cu drag colinda lor, ne-am bucurat de un moment artistic care ne-a purtat în trenuleț prin stația ”Pălăriilor dansatoare”, stația ”Urări de Crăciun”, stația ”Clopotei” și stați ”Crăciun fericit!”.

Ne-am bucurat și i-am admirat pe cei implicați în crearea acestui spectacol.

A venit și mult așteptatul **Moș Crăciun** care a avut în desaga lui daruri pentru copiii și tinerii prezenți.

În aceeași zi, tinerii au făcut schimb de cadouri - ”**Secret Santa**”. Fiecare a pregătit câte un dar pentru unul dintre prietenii alături de care petrece, zi de zi, câteva ore la Centrul Esperando.

Și în acest an, **am fost ajutoarele Moșului** datorită unui proiect și unei campanii de suflet organizate în comunitatea noastră.

Despre implicare și ce înseamnă să dăruiești a fost vorba în proiectul ”**Împreună dăruim bucurie**”, proiectul caritabil de voluntariat al Școlii Gimnaziale ”**Lucian Blaga**” Baia Mare.

În cadrul acestuia a fost organizată o colectă de pachete cu haine, jucării, cărți și dulciuri.

Le mulțumim părinților care au ales să dăruiască și astfel să îi învețe pe copiii lor despre bunătate și generozitate.

Mulțumim cadrelor didactice de la Școala Gimnazială ”Lucian Blaga”, Baia Mare implicate în această acțiune, de a dăru cu drag!

De asemenea, jucăriile strânse în cadrul campaniei ”**Fii ambasador al faptelor bune!**”, organizată de **Baia Mare Value Centre**, au ajuns în noi case pentru a aduce zâmbete și fericire.

Lucrușoarele și jucăriile au adus multă bucurie unor copii și tineri cu probleme de sănătate sau situație materială dificilă.

Pe tot parcursul anului au avut loc **ședințe de recuperare personalizate, individuale** (kinetoterapie, logopedie, masaj, Nirvana, Galileo etc.), **programe educaționale** (activități la tabla interactivă, ateliere IT etc.), deprinderi de viață independent (orele de gătit, cum facem curățenie, cum procedăm la cumpărături etc.) **atelierele de terapie prin muzică, ședințele de hipoterapie, activitățile de mișcare** (boxercise, ping-pong, drumeții, ieșiri în parc etc.) toate acestea aducând beneficii pentru tinerii noștri, atât din punct de vedere fizic, cât și psihic.



Proiecte 2024

❖ **”DIVERSITATE PRIN TRADIȚIE”** realizat cu sprijinul financiar al **Consiliului Județean Maramureș** - finanțat în cadrul **Programului pentru finanțarea nerambursabilă din bugetul județean a programelor, proiectelor și acțiunilor în domeniul cultură**.

Ideea de proiect s-a născut din necesitatea de a continua transmiterea de la o generație la alta a **tezaurului cultural existent în zona Maramureșului**, pentru ca acesta să nu fie dat uitării din cauza progresului și a noilor tehnologii.

Prin implicarea ONG-urilor în diferite proiecte sau acțiuni culturale, **tradițiile pot fi învățate și transmise mai departe**, iar prin acest proiect am

dorit să acordăm **șanse egale la cultură și educație**, asigurând accesul și participarea tuturor cetățenilor la cultură, artă, tradiție în Maramureș, în toată diversitatea acestora.

Proiectul s-a derulat în perioada **iunie – octombrie 2024**, și a avut ca **scop principal** valorificarea potențialului creativ a **15 tineri cu dizabilități din județul Maramureș** și integrarea lor activă în viața culturală - artistică a comunității locale.

Grupul țintă al proiectului a fost format din tinerii cu dizabilități neuromotorii de la **Centrul de Zi de Recuperare Esperando** și **Centrul de Zi pentru Persoane Adulte cu Dizabilități – Griviței**.

Pe toată durata proiectului au fost organizate **activități/ acțiuni artistice și culturale** prin intermediul cărora s-a urmărit stimularea talentului, dezvoltarea aptitudinilor și promovarea incluziunii sociale a persoanelor cu dizabilități în **conservarea patrimoniului cultural**.

Deoarece pentru persoanele cu dizabilități arta este atât **un mod de comunicare, cât și terapie**, în cele 5 luni de proiect, au fost organizate: **atelier de dans folcloric, atelier de realizare produse tradiționale (din ceramică, lut, lemn, piele, decorare sticle, țesut la razboi etc)**.

Prin acest proiect, **Asociația Esperando** alături de partenerii de proiect (**Asociația Team for Youth, Biblioteca Județeană Petre Dulfu Baia Mare, Școala Gimnazială ”Ben Corlaci” Groșii Țibleșului, DGASPC Maramureș**) au dorit să ofere oportunități de dezvoltare a abilităților artistice și tehnice, de exprimare, de îmbunătățire a stimei de sine, a încrederii în propriile abilități persoanelor cu dizabilități.

Toate lucrările realizate la atelierelor de produse tradiționale au fost reunite într-o expoziție care a avut loc la **Biblioteca Județeană ”Petre Dulfu” Baia Mare**, iar muca persoanelor cu nevoi speciale s-a bucurat de aprecierile celor prezenți și le-a oferit persoanelor cu dizabilități **oportunitatea de a se simți mândre de realizările lor**.

Acest proiect a fost realizat cu sprijinul financiar al Consiliului Județean Maramureș.



❖ **„TANDEM”** implementat de **Asociația Esperando** în perioada **iunie – octombrie 2024**, a adus activități variate și adaptate pentru **tinerii cu dizabilități** care au format grupul țintă al proiectului: tinerii de la **Asociația Esperando** (din familii) și tineri de la **Centrul de Zi pentru Persoane Adulte cu Dizabilități – Griviței**.

În cadrul proiectului au fost organizate **29 de acțiuni/ activități** precum: **atelier de creație, workshop de informare ecologizare, activități sportive, ședințe de hipoterapie, atelier de gătit, tabără ecologică, expoziție a produselor realizate în cadrul atelierelor de creație.**



Tandem a combinat educația non-formală, ecologizarea și activități de integrare socioprofesională, aducând multiple beneficii, contribuind la incluziunea socială, protejarea mediului și promovarea diversității și creativității în cadrul comunității.

Toate activitățile au avut ca scop **dezvoltarea și punerea în valoare a abilităților - talentelor tinerilor cu dizabilități**, dar și pentru a oferi acestora șanse de **integrare comunitară**.

Scopul proiectului a fost creșterea calității vieții tinerilor cu dizabilități neuromotorii prin oferirea de activități de recuperare, activități de formare a diferitelor deprinderi pentru a facilita tranziția către viața comunității, în toate aspectele ei.

Tinerii cu dizabilități se confruntă adesea cu numeroase obstacole în accesarea oportunităților de dezvoltare personală și profesională. În comparație cu tinerii de aceeași vârstă, dar fără probleme de sănătate, aceștia se află într-un dezavantaj, deoarece ei se confruntă cu dificultăți de ordin social, adesea fiind discriminați de cei din jur. Pe lângă acest lucru, dizabilitatea îngreunează într-o anumită măsură și participarea la viața comunității. Tinerii cu nevoi speciale au prea puțini prieteni de vârsta lor cu care să socializeze și să-și petreacă timpul.

Tandem a contribuit la dezvoltarea deprinderilor de comunicare, relaționare și viață independentă, dezvoltarea spiritului civic, artistic și de protejare a naturii, a tinerilor implicați în proiect.

Partenerii de proiect au fost: **Asociația Energia Mișcării, Team For Youth Association, DGASPC Maramureș, Biblioteca Județeană ”Petre Dulfu” Baia Mare.**

Acest proiect a fost realizat cu sprijinul financiar al Consiliului Județean Maramureș și a fost finanțat în cadrul programului pentru finanțarea nerambursabilă din bugetul județean a programelor, proiectelor și acțiunilor în domeniul **tineret**.

Sponsori 2024

3MDA Tort Design
Apiland
CAS Trading
Cris Solbat
Damar Trading
Ferma Zootehnică

Gaj Comimpex
Gionic
Grigmar
IT VIP
Malini Electronics



- ✚ ONE IT
- ✚ Online Inlustris
- ✚ Proned Control
- ✚ Royal Guard Security
- ✚ Smart Business
- ✚ Sosan



Le mulțumim pentru susținere și pentru că aleg să sprijine activitățile derulate în Centrul de Zi Esperando, pentru persoanele cu nevoi speciale.

Voluntari 2024

- ✚ Erdei Erika,
- ✚ Hereș Simona,
- ✚ Szika Kinga,
- ✚ Voluntari străini din cadrul Asociației Team For Youth Association.



Parteneriate 2024

- ✚ Asociația Energia Mișcării,
- ✚ Baia Mare Value Centre,
- ✚ Centru de Zi Pentru Persoane Adulte cu Dizabilități- Griviței,
- ✚ Centrul Școlar de Educație Incluzivă Baia Mare,
- ✚ Colegiul Național "Vasile Lucaciu" Baia Mare,
- ✚ Direcția Generală de Asistență Socială și Protecția Copilului Maramureș,
- ✚ Hope and Homes for Children România - Fundația HHC România,
- ✚ Școala Gimnazială "George Coșbuc" Baia Mare,
- ✚ Școala Gimnazială "Lucian Blaga" Baia Mare,
- ✚ Școala Gimnazială "Nicolae Iorga" Baia Mare,
- ✚ Școala Gimnazială "Ben Corlaci" Groșii Țibleșului,

+ alte parteneriate încheiate în anii anteriori, pe perioadă nedeterminată, cu instituții, asociații, organizații etc.



Le mulțumim tuturor pentru frumoasa colaborare pe care o avem în beneficiul persoanelor cu dizabilități.

Contact

Asociația Esperando

Str. Colonia Topitorilor, nr. 14

oraș Baia Mare, jud. Maramureș, cod 430424

Tel. 0362-401363

e-mail: office@esperando.ro

web: www.esperando.ro, Facebook: [Asociatia Esperando](#)